구라스시 알레르기 유발 성분･칼로리 정보 (우와지마점은 별도의 PDF를 확인해 주십시오.)

괘거!! 창설 이래 모든 식재료에 4대 첨가물 미사용. ●화학조미료 ●합성착색료 ●인공감미료 ●인공보존료

※특정 원재료 8종과 그에 준하는 원재료 19종 중, 송이버섯은 모든 상품에 포함되지 않습니다.
※가공 센터 및 점포에서는 많은 상품을 취급하고 있으므로, 의도치 않게 다른 식재료가 혼입되거나 부착될 수 있습니다.
※이 정보는 상품의 원재료에 유래하는 것입니다. 위와 같은 사유로, 제공 시의 상태를 보증하는 것은 아닙니다.
　특히 증상이 위중한 분이나 과민한 분은 의사와 상담하신 후, 최종적인 판단은 본인이 해주시기 바랍니다.
※자료는 항상 갱신하고 있습니다. 목록은 항상 최신 항목을 확인해 주십시오.
※점포에 따라 취급하지 않는 상품이 있습니다.

● 표시･･･알레르기 유발 물질을 포함하는 것
▲ 표시･･･알레르기 유발 물질을 포함하는 제품과 같은 라인에서 제조하고 있는 것

2025년 5월 2일 현재
기본 초밥

품명	1접시당 칼로리(Kcal)	해당 없음	달걀	밀	유성분	땅콩	메밀	새우	게	호두	오징어	연어알	연어	고등어	소고기	닭고기	돼지고기	대두	오렌지	사과	젤라틴	바나나	키위	참마	복숭아	깨	전복	캐슈너트
깔깔새우(1개)	46							●			▲		▲	▲														
피조개	68	●																										
전갱이	85										▲		▲	▲														
맛달걀	140		●	●					▲					▲		▲	▲	●		●	▲							
붕장어	94			●														●										
새우 치즈구이	97		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
새우마요구이 그라탱풍	186		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
연어 치즈구이	120		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
돼지갈비 치즈구이	146		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	●	●	●	●	▲	▲	▲	▲	●		▲
북쪽분홍새우 스시	77							●	▲																			
북쪽분홍새우 마요	111		●	●				●										●		●								
전복 스시	78																										●	
오징어 오크라	87			●							●							●										
오징어튀김 스시	201		●	●	●	▲		▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
연어알	93		▲	●	▲			▲	▲			●						●										
팡가시우스 활어	75			●														●										
유부초밥	117			●										●				●										
이베리코 돼지 부채살	115			●													●	●										
해산물 성게 군함	89		▲	●	▲			▲	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲					▲	▲	
양념 소갈비	102		●	●	●			▲	▲					▲	●	▲	▲	●	●	●	●			▲		●		
맛소스 연어	103			●				▲			▲		●	▲				●		●						●		
양념 참치 군함	107			●														●		●						●		
새우	74							●																				
새우 아보카도	118		●	●				●										●		●								
새우튀김 초밥	135		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
새우튀김 김말이(1개)	113		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
새우 마요	182		●	●				●										●		●								
지느러미살	94		▲	▲									▲					▲										
대 연어 뱃살(1개)	70												●															
대 새끼방어(1개)	60	●																										
대 연어 뱃살구이(1개)	85			●	●								●					●			●							
대 유자소금 연어(1개)	59												●															
큰 연어알(1개)	55			●								●						●										
차조기 생문어	71	●																										
차조기 오징어	75										●																	
관자 가득 스시	79			●														●										
양파 연어	116		●	●				▲			▲		●	▲				●		●								
해산물 성게알 김말이(1개)	47		▲	●	▲			▲	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲					▲	▲	
게살 마요	120		●	●				▲	●				▲	▲				●		●	▲							
게 내장	86								●																			
게살 육회	112		●	●				▲	●				▲	▲				●		●	▲					●		
박고지 김초밥	149		▲	●	▲			▲	▲		▲		▲	▲		▲	▲	●		▲	▲					▲		
소고기 스키야키풍 군함	142		●	●	●			▲	▲						●			●			●							
오이 김초밥	120		▲	▲	▲			▲	▲		▲		▲	▲		▲	▲	▲		▲	▲					▲		
금 절인 날개다랑어	91			●														●										
옥수수	169		●	●	●													●		●								
엄청 맛있는 게맛살	84		●	●				●	●									●										
연어	93							▲			▲		●	▲														
샐러드	178		●	●	▲			●	●								●	●		●								
해산물 샐러드	141		●	●	●			●	●		●			●		●	●	●		●	▲							
소금양념 새끼방어	107	●																										
숙성 대뱃살구이(1개)	77		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
숙성 중뱃살구이(1개)	72		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
숙성 절인 참치	85			●														●										
숙성 복어(1개)	39			●										●				●										
숙성 참돔(1개)	41	●																										
단무지 김초밥	141		▲	●	▲			▲	▲		▲		▲	▲		▲	▲	●		▲	▲					▲		
달걀말이	114		●	●	▲								▲	▲				●			●							
대구이리 젤리폰즈 군함	94			●				▲	▲					●				●										
백명란 마요 군함	127		●	●														●		●	●							
창난젓	98			●														●										
절임구이 특상 참치(1개)	67		▲	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
캔참치 샐러드	163		●	●														●		●								
소라	69										▲		▲															
참치 김초밥	136		▲	▲	▲			▲	▲		▲		▲	▲		▲	▲	▲		▲	▲					▲		
특상 절인 참치(1개)	67			●														●										
특상 참치(1개)	64	●																										
특선 대 절인 참치(1개)	49			●														●										
특대 활붕장어(1개)	64			●														●										
특대 장어(1개)	109			●														●										
연어 뱃살	118												●															
낫토	116																	●										
낫토 김초밥 1줄	160		▲	▲	▲			▲	▲		▲		▲	▲		▲	▲	●		▲	▲					▲		
낫토 참마 군함	110																	●						●				
생새우	78							●																				
두툼한 초고등어	151			●				▲			▲		▲	●				●										
파 참치	115	●																										
파 참치 김초밥	155		▲	▲	▲			▲	▲		▲		▲	▲		▲	▲	▲		▲	▲					▲		
파 참치 스시	99	●																										
진한 체더치즈튀김 스시	167		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
새끼방어	118	●																										
햄버그	111		●	●	●											●	●	●		●								
날개다랑어 뱃살	83	●																										
소금숙성 대뱃살(1개)	77	●																										
소금숙성 중뱃살(1개)	72	●																										
소금숙성 참치	82	●																										
가리비	103	●																										
매오징어 간장절임	71			●				▲	▲		●							●										
오징어	75										●																	
정어리	108			▲														▲										
참치 단무지 군함	98			●														●										
참치 낫토 군함	118																	●										
참치 육회	142		●	●														●		●						●		
문어	76							▲			▲																	
명란 조개관자 군함	95			●														●			●							
명란 참마 군함	98			●														●			●			●				
참마 참치 군함	94																							●				
화살오징어	73							▲			●		▲	▲														
화살오징어 생강 토핑	73							▲			●		▲	▲														
유자 가자미	90		▲	▲									▲					▲										
유자소금 가다랑어 다타키	89			●	●									●				●		●						▲		

구라스시 알레르기 유발 성분·칼로리 정보 (우와지마점은 별도의 PDF를 확인해 주십시오.)

쾌거!! 창설 이래 모든 식재료에 4대 첨가물 미사용. ●화학조미료 ●합성착색료 ●인공감미료 ●인공보존료

※특정 원재료 8종과 그에 준하는 원재료 19종 중, 송이버섯은 모든 상품에 포함되지 않습니다.
※가공 센터 및 점포에서는 많은 상품을 취급하고 있으므로, 의도치 않게 다른 식재료가 혼입되거나 부착될 수 있습니다.
※이 정보는 상품의 원재료에 유래하는 것입니다. 위와 같은 사유로, 제공 시의 상태를 보증하는 것은 아닙니다.
　특히 증상이 위중한 분이나 과민한 분은 의사와 상담하신 후, 최종적인 판단은 본인이 해주시기 바랍니다.
※자료는 항상 갱신하고 있습니다. 목록은 항상 최신 항목을 확인해 주십시오.
※점포에 따라 취급하지 않는 상품이 있습니다.

● 표시･･･알레르기 유발 물질을 포함하는 것
▲ 표시･･･알레르기 유발 물질을 포함하는 제품과 같은 라인에서 제조하고 있는 것

2025년 5월 2일 현재
한정 상품

품명	1접시당 칼로리(Kcal)	해당 없음	달걀	밀	유성분	땅콩	메밀	새우	게	호두	오징어	연어알	연어	고등어	소고기	닭고기	돼지고기	대두	오렌지	사과	젤라틴	바나나	키위	참마	복숭아	깨	전복	캐슈너트
바지락 소스 무침	117			●					▲					●				●		●								
붕장어 오이 김초밥	155		▲	●	▲			▲	▲		▲		▲	▲		▲	▲	●		▲	▲					▲		
참치구이 소금 육회 군함	133		●	●														●								●		
북쪽분홍새우 2종 모둠	83							●																				
이케지메 특대 새우(1개)	44							●																				
굵은이랑새조개	72	●																										
장어 오이 김초밥	171		▲	●	▲			▲	▲		▲		▲	▲		▲	▲	●		▲	▲					▲		
장어 달걀	129		●	●														●										
성게알 군함(1개)	47							▲	▲																			
새우 게살 마운틴	101			●				●	●									●										
새우튀김 스시 마요네즈 소스	112		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
오가닉 새끼 방어	99	●																										
대 생연어(1개)	63												●															
큰 연어알 군함(2개)	106			●								●						●										
대 눈다랑어(1개)	64	●																										
양파 새우 참깨 양념	96		●	●				●									●	●		●						●		
양파 돼지갈비 참깨 양념	115		●	●	●			▲	▲				▲	▲	●	●		●	●	●	●			▲		●		
해산물 김초밥	176		●	●	●			●	●		●		●	●		▲	▲	●		●	▲					●	●	
해물 육회	122		●	●				●										●		●						●		
가다랑어(붉은살)	91	●																										
간장소스 튀김 군함	132		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
소 육회 군함	128		●	●	●						▲		▲	▲	●	▲	▲	●	▲	●	▲		▲	▲	▲	●		
일본산 자연산 참다랑어 대뱃살구이(1개)	74		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
일본산 자연산 참다랑어 중뱃살구이(1개)	68		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
일본산 자연산 참다랑어 대뱃살(1개)	74	●																										
일본산 자연산 참다랑어 중뱃살(1개)	68	●																										
일본산 자연산 참다랑어 다진 등뼈살	103	●																										
일본산 무첨가 성게알(1개)※4대 첨가물 무첨가	47	●																										
극상 대뱃살 모둠	512		▲	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
5종 조개 샐러드	151		●	●				▲	▲									●		●								
연어 파소금 군함	145			●									●					●								●		
벚나무 훈제 방어	116		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
고등어 차조기 김초밥	174		▲	●	▲			▲	▲		▲		▲	●		▲	▲	●		▲	▲					▲		
염장 송어알(1개)	58											●																
염장 송어알(2개)	116											●																
소금양념 깔깔새우 스시	85			●				●										●								●		
숙성 절인 새끼방어	108			●														●										
칭기즈칸 군함	112		●	●	●													●										
사치 게 모둠	311			▲				▲	●				▲	▲				▲			▲							
소스 커틀릿	197		●	●	●			▲	▲							●	●	●		●								
문어 샐러드	141		●	●				▲	▲									●		●								
절임구이 대 눈다랑어(1개)	67		▲	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
절인 오가닉 새끼방어	105			●														●										
대 절인 눈다랑어(1개)	67			●														●										
절인 부시리	91			●														●										
자연산 방어 누룩소금절임	107	●																										
자연산 방어육회 군함	122		●	●				●										●		●						●		
자연산 방어 육회소스	97			●				●										●		●						●		
특상 참치 붉은살	114	●																										
특 모둠 참치 군함	108	●																										
부드러운 연어	126			●									●					●										
참치 뱃살 김초밥	196		▲	▲	▲			▲	▲		▲		▲	▲		▲	▲	▲		▲	▲					▲		
생연어 군함	119												●															
생연어(2개)	104												●															
왜 난이야!? 스시 하마다의 입술 Ⅱ	180		▲	●	●			▲	▲						●		●	●		●		●						
두툼한 가리비(1개)	51	●																										
파 소금 가리비 군함	101			●					▲									●								●		
진한 성게알(1개)	48							▲	▲																			
부시리(1개)	42	●																										
소금숙성 중뱃살구이(1개)	72		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
방어훈제마요	146		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
【선물】특선 바라치라시	289		●	●	▲			●	●		▲	●	●	●				●			▲							
팝콘새우롤	235		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	●		▲
참대게(1개)	36								●																			
참치 다타키	88			●														●										
참돔튀김 스시(1개)	86		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
미트볼	175		●	●	●											●	●	●		●						●		
입술무늬갑오징어	69										●																	

구라스시 알레르기 유발 성분･칼로리 정보 (우와지마점은 별도의 PDF를 확인해 주십시오.)

괘거!! 창설 이래 모든 식재료에 4대 첨가물 미사용. ●화학조미료 ●합성착색료 ●인공감미료 ●인공보존료

※특정 원재료 8종과 그에 준하는 원재료 19종 중, 송이버섯은 모든 상품에 포함되지 않습니다.
※가공 센터 및 점포에서는 많은 상품을 취급하고 있으므로, 의도치 않게 다른 식재료가 혼입되거나 부착될 수 있습니다.
※이 정보는 상품의 원재료에 유래하는 것입니다. 위와 같은 사유로, 제공 시의 상태를 보증하는 것은 아닙니다.
　특히 증상이 위중한 분이나 과민한 분은 의사와 상담하신 후, 최종적인 판단은 본인이 해주시기 바랍니다.
※자료는 항상 갱신하고 있습니다. 목록은 항상 최신 항목을 확인해 주십시오.
※점포에 따라 취급하지 않는 상품이 있습니다.

● 표시･･･알레르기 유발 물질을 포함하는 것
▲ 표시･･･알레르기 유발 물질을 포함하는 제품과 같은 라인에서 제조하고 있는 것

2025년 5월 2일 현재
사이드 메뉴

품명	1접시・1잔 당 칼로리（Kcal）	해당 없음	달걀	밀	유성분	땅콩	메밀	새우	게	호두	오징어	연어알	연어	고등어	소고기	닭고기	돼지고기	대두	오렌지	사과	젤라틴	바나나	키위	참마	복숭아	깨	전복	캐슈너트
파래 아카미소된장국	62							▲	▲					●				●										
파래 미소된장국	51							▲	▲					●				●										
튀긴 다코야키	200		●	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
튀긴 다코야키(소스)	91		●	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
튀긴 다코야키(명란 마요)	134		●	●	▲	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
바지락 아카미소된장국	52								▲					●				●										
바지락 미소된장국	42								▲					●				●										
전갱이튀김풍	346		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
오징어 연골튀김	95		▲	●	▲	▲		▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
이베리코 돼지고기 크로켓	180		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
성게 연어알 미니 덮밥(구라 육수 포함)	304		▲	●	▲			▲	▲		●			●				●			●							
성게알 크림 달걀찜	91		●	●	●	▲		●	●		●		●	▲	▲	●	●	●		▲	▲					▲		
새우튀김 우동	274		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲		▲
새우 브로콜리 샐러드	100		●	●				●						●				●		●								
5종 모둠회	115		▲	●	▲			▲	▲		●	●	●	▲				●										
육수 바지락 버터	131			●	●				▲					●				●			●							
【감동의 덮밥】 장어덮밥	611			●										●				●										
【감동의 덮밥】 장어덮밥(밥 소량)	536			●										●				●										
【감동의 덮밥】새우튀김과 계절 튀김덮밥	692		●	●	●	▲		●	▲	▲	●	▲	●	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
【감동의 덮밥】제철 해산물덮밥	462		●	●	●			●	●		●	●	●	●				●		●						●	●	
【감동의 덮밥】특상급 장어덮밥	846			●										●				●										
【감동의 덮밥】특상급 장어덮밥(밥 소량)	762			●										●				●										
유부우동	292		▲	●										●				●			●							
해물 육회	185		●	●	●			●	●		●		●	●				●		●						●	●	
구라 육수 듬뿍 달걀말이	198		●	●										●				●			●							
구라 치키	190		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
【구라의 생선만 시리즈】연어(밥 없음)	54							▲			▲		●	▲														
【구라의 생선만 시리즈】소금숙성 참치(밥 없음)	37	●																										
【구라의 생선만 시리즈】유자소금 가다랑어 다타키(밥 없음)	48				●	●								●				●		●						▲		
구라 감자튀김	396		▲	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
구라 포테이토(블랙트러플 소스)	510		●	●	▲	▲		▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
작은 새우튀김	69		▲	●	▲	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
일본산 복어튀김	158		▲	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
참깨향 탄탄면	423		●	●	●			●						●	▲	●	●	●		●	●					●		
순 아카미소된장국	43								▲					●				●										
순 미소된장국	32								▲					●				●										
스시집의 초밥 카레우동	502		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
스시집의 초밥 카레우동(단맛)	509		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	●	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲		▲
비건 미트 볼로네제 ※라면용 면 사용	363		●	●	●										▲	▲	▲	●								●		
육수 닭튀김(소금)	330		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
갈치 미니 덮밥	357		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
전설의 닭튀김	358		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
자연산 생선튀김	299		▲	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
천연육수 우동	227		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲		▲
자연산 복어육수 우동	302		●	●				●	●					●				●			●							
특제 카레 크로켓	218		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
특제 차슈 크로켓	176		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲		▲
특제 달걀찜	67		●	●	●	▲		●	●		●		●	▲	▲	●	●	●		▲	▲					▲		
송로버섯 크림 달걀찜	102		●	●	●	▲		●	●		●		●	▲	▲	●	●	●		▲	▲					▲		
트러플 크림 파스타풍 ※라멘 면을 사용	418		●	●	●						●					●		●										
7종 해산물 간장라멘	286		●	●	▲			▲	▲					●	▲	●	●	●		▲	●					▲		
7종 해산물 진한 된장라멘	285		●	●	▲			▲	▲					●	▲	●	●	●		▲	●					●		
연골튀김	132		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
빗쿠라폰! 엄선 6개 세트	263			●				●			●		●	●				●										
비어보나라 ※라멘 면을 사용	455		●	●	●										▲	●	●	●		▲		▲						
상어 지느러미 녹말소스 달걀찜	82		●	●	●	▲		●	●		●		●	▲	▲	●	●	●		▲	●					▲		
참치튀김	175		▲	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
미니 순살 닭튀김	149		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
와규 크로켓	210		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	●	●	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	●		▲
볏짚구이 가다랑어 다타키	84	●																										
모둠 전갱이튀김	187		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
오징어튀김	136		●	●	●	▲		▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
새우튀김	75		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
양파튀김	103		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
치즈 야채튀김	238		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
옥수수튀김	194		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲

구라스시 알레르기 유발 성분･칼로리 정보 (우와지마점은 별도의 PDF를 확인해 주십시오.)

쾌거!! 창설 이래 모든 식재료에 4대 첨가물 미사용. ●화학조미료 ●합성착색료 ●인공감미료 ●인공보존료

※특정 원재료 8종과 그에 준하는 원재료 19종 중, 송이버섯은 모든 상품에 포함되지 않습니다.
※가공 센터 및 점포에서는 많은 상품을 취급하고 있으므로, 의도치 않게 다른 식재료가 혼입되거나 부착될 수 있습니다.
※이 정보는 상품의 원재료에 유래하는 것입니다. 위와 같은 사유로, 제공 시의 상태를 보증하는 것은 아닙니다.
　특히 증상이 위중한 분이나 과민한 분은 의사와 상담하신 후, 최종적인 판단은 본인이 해주시기 바랍니다.
※자료는 항상 갱신하고 있습니다. 목록은 항상 최신 항목을 확인해 주십시오.
※점포에 따라 취급하지 않는 상품이 있습니다.

● 표시･･･알레르기 유발 물질을 포함하는 것
▲ 표시･･･알레르기 유발 물질을 포함하는 제품과 같은 라인에서 제조하고 있는 것

2025년 5월 2일 현재
사이드 메뉴

품명	1접시・1잔 당 칼로리（Kcal）	해당 없음	달걀	밀	유성분	땅콩	메밀	새우	게	호두	오징어	연어알	연어	고등어	소고기	닭고기	돼지고기	대두	오렌지	사과	젤라틴	바나나	키위	참마	복숭아	깨	전복	캐슈너트
따뜻한 쿠키 크림 파이	327		●	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
따뜻한 초코파이	316		●	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
이탈리안 티라미수	97		●	●	●													●	▲	▲	●	▲	▲		▲	▲		▲
조각 파인애플	43	●																										
완숙 애플망고	88	●																										
감동의 푸딩	197		●		●													●										
교토 고사리떡	168			▲														●						▲				
거봉 셔벗	53	●																										
구라 경단 팥소	160		▲	●	▲	▲				▲								●								▲		
구라 경단 미타라시	146		▲	●	▲	▲				▲								●								▲		
크림 딸기 다이후쿠	177				●													●										
심혈을 기울인 THE 생 티라미수	185		●	●	●													●			●					●		●
아작아작 초코 듬뿍 아이스크림	116		●	●	●	▲	▲			▲								●	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲		
신선한 몽블랑	348		●	●	●	▲				▲								●	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲		▲
세토우치 레몬 케이크	154		●	●	●													●			●							
고구마 스틱	138																	●			●							
치즈케이크	81		●	●	●					▲					▲			●	▲	●	▲	▲	▲		▲	▲		▲
초콜릿 아이스크림	42				●													●										
초코케이크	107		●	●	●					▲					▲			●	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲		▲
초코바나나 팬케이크	192		●	●	●													●				●						
두유 아이스크림	108																	●										
진한 가토 쇼콜라	154		●	●	●	▲		▲		▲			▲					●	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲		▲
허니 쫄깃 고구마볼　※벌꿀 사용	251		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
바닐라 아이스크림	77		●		●																							
차가운 과일 모둠	79																	▲										
푸딩 타르트	156		●	●	●													●		●	●							
과일 모둠(망고)	95																	▲										
탱글탱글 문어 젤리	82																	▲								●		
【선물】컬러풀 과일 케이크	413		●	●	●													●	●	▲	▲	▲	●		▲	▲		▲
【선물】과일 듬뿍 푸딩 아라모드	452		●	●	●	▲		▲		▲			▲					●	●	▲	▲	▲	●		▲	▲		▲
홋카이도 밀크 아이스 슈	104		●	●	●													●										
말차 크림 냥미쓰 ※벌꿀 사용	190		●	●	●	▲		▲		▲			▲					●	▲	▲	●	▲	▲		▲	▲		▲
밀키 밀크레이프	272		●	●	●													●			●							
밀크레이프	230		●	●	●					▲								●	▲	▲	●							
자색고구마 아이스 몽블랑	164		●	▲	●	▲	▲			▲								●	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲		▲
몽블랑 아이스	172		●	▲	●	▲	▲			▲								●	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲		▲
꿈의 눈빙수 풍윤 딸기	128				●														▲									
꿈의 눈빙수 풍윤 딸기(연유 없음)	102	●																										
꿈의 눈빙수 말차	215				●													●										
꿈의 눈빙수 말차(연유 없음)	188																	●										
꿈의 눈빙수 망고	145				●																							
꿈의 눈빙수 망고(연유 없음)	118	●																										
감주풍 사이다	131	●																										
우지 말차 함유 녹차	3	●																										
진저 사이다	51	●																										
슈퍼 드라이(생)	160	●																										
드라이 제로 α	27																	●										
드라이 프리미엄(중병)	240	●																										
유산균 워터	76					●												●										
저알코올 매실주	69	●																										
하이볼	69	●																										
하루시카 순미 초카라쿠치	193	●																										
병맥주	210	●																										
포도 사이다	62	●																										
프리미어 아이스커피	36				●													●										
프리미어 아이스라테	92				●																							
프리미어 핫커피	28				●													●										
프리미어 핫라테	83				●																							
마루에프	156	●																										
귤	74	●																										
귤 사이다	193																		●									
멜론 사이다	112	●																										
유기농 와인	131	●																										
사과	82																			●								
냉주(무텐쿠라)	200	●																										

구라스시 알레르기 유발 성분･칼로리 정보 (우와지마점은 별도의 PDF를 확인해 주십시오.)

괘거!! 창설 이래 모든 식재료에 4대 첨가물 미사용. ●화학조미료 ●합성착색료 ●인공감미료 ●인공보존료

※특정 원재료 8종과 그에 준하는 원재료 19종 중, 송이버섯은 모든 상품에 포함되지 않습니다.
※가공 센터 및 점포에서는 많은 상품을 취급하고 있으므로, 의도치 않게 다른 식재료가 혼입되거나 부착될 수 있습니다.
※이 정보는 상품의 원재료에 유래하는 것입니다. 위와 같은 사유로, 제공 시의 상태를 보증하는 것은 아닙니다.
　특히 증상이 위중한 분이나 과민한 분은 의사와 상담하신 후, 최종적인 판단은 본인이 해주시기 바랍니다.
※자료는 항상 갱신하고 있습니다. 목록은 항상 최신 항목을 확인해 주십시오.
※점포에 따라 취급하지 않는 상품이 있습니다.

● 표시･･･알레르기 유발 물질을 포함하는 것
▲ 표시･･･알레르기 유발 물질을 포함하는 제품과 같은 라인에서 제조하고 있는 것

2025년 5월 2일 현재
기타

품명	해당 없음	달걀	밀	유성분	땅콩	메밀	새우	게	호두	오징어	연어알	연어	고등어	소고기	닭고기	돼지고기	대두	오렌지	사과	젤라틴	바나나	키위	참마	복숭아	깨	전복	캐슈너트
아마다레 간장			●														●										
구라 육수			●										●				●			●							
흰쌀밥(배합초)	●																										
젤리폰즈			●										●				●										
생강(양념)	●																										
간장			●														●										
초절임	●																										
치즈소스		●	●	●													●		●								
김	●																										
분말 녹차	●																										
폰즈			●												●		●										
마요네즈		●	●														●		●								
고추냉이	●																										

구라스시 알레르기 유발 성분･칼로리 정보 (우와지마점은 별도의 PDF를 확인해 주십시오.)

괘거!! 창설 이래 모든 식재료에 4대 첨가물 미사용. ●화학조미료 ●합성착색료 ●인공감미료 ●인공보존료

※특정 원재료 8종과 그에 준하는 원재료 19종 중, 송이버섯은 모든 상품에 포함되지 않습니다.
※가공 센터 및 점포에서는 많은 상품을 취급하고 있으므로, 의도치 않게 다른 식재료가 혼입되거나 부착될 수 있습니다.
※이 정보는 상품의 원재료에 유래하는 것입니다. 위와 같은 사유로, 제공 시의 상태를 보증하는 것은 아닙니다.
　특히 증상이 위중한 분이나 과민한 분은 의사와 상담하신 후, 최종적인 판단은 본인이 해주시기 바랍니다.
※자료는 항상 갱신하고 있습니다. 목록은 항상 최신 항목을 확인해 주십시오.
※점포에 따라 취급하지 않는 상품이 있습니다.

● 표시･･･알레르기 유발 물질을 포함하는 것
▲ 표시･･･알레르기 유발 물질을 포함하는 제품과 같은 라인에서 제조하고 있는 것

2025년 5월 2일 현재
핸즈·핸즈

품명	1접시・1잔 당 칼로리（Kcal）	해당 없음	달걀	밀	유성분	땅콩	메밀	새우	게	호두	오징어	연어알	연어	고등어	소고기	닭고기	돼지고기	대두	오렌지	사과	젤라틴	바나나	키위	참마	복숭아	깨	전복	캐슈너트
아지데시	135		●	●	●	●		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
에리조스	25			●				▲	▲									●										
엔살라다 데 페리아	75		●	●				●	▲					▲		▲	▲	●		●	▲							
가이얀	61		●	●	●											●		●										
오리 로스트 트러플소스	102		▲	●	●	▲		▲	▲		●							●										
커리부어스트	151		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
콜리플라워 너깃	173		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
카르네 아사도	53		▲	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
간장 새우	54			●				●						●				●		●						●		
카사바튀김	144		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
케밥	80		●	●	●									●	●	▲	●											
코콘다	109			●													●											
선데이 로스트	48		▲	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
삼발 우당	98		▲	●	▲	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
살티바르시아이	172		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
미트 수프	249		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
스뫼레브뢰	141		▲	●	●			▲		▲	▲		●	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲				▲		▲
세비체	64			●														●										
다우드 바샤	194		●	●	●										●	●	▲	●		●	▲			▲		▲		
문어샐러드	50							▲			▲																	
더블즈	155		▲	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	●	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲		▲
탈리아타	47			●	●										●	▲	▲	●		●								
치킨 아도보	87		●	●	●				▲					▲		●	▲	●			▲							
치킨 무암바	136		●	●	●	●		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
쾨프테	103		●	●	●										●	●	▲	●		●								
칠리 크랩	31		▲	●	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
월남쌈	48							●																				
【노르웨이산】연어 카르파초	67												●															
하링	59			●														●										
파파 크리올라 오가오소스	79		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
하바네로 치킨	54		●	●	●											●		●										
하몽 세라노	31																●											
햄버거	275		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
피아디나	105			●	●												●											
피칸테 데 포요	75		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
팔라펠	140		●	▲	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
프라이드 틸라피아	54		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
페스카도 콘 코코	69		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
포케	121			●														●		●						●		
박스티	62		●	●	●													●	▲	●	▲					▲		
포요 아사도	69		●	●	●											●		●										
마크로	109			●										●				●										
말라코프	244		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
미트볼	197		●	●	●										●	●	▲	●		●	▲			▲		▲		
미크로네시아 치킨	64		●	●	●											●		●										
로스트비프	49			●	●										●	●	▲			●								
로파 비에하	54		●	●	●										●	●		●		●								

구라스시 알레르기 유발 성분･칼로리 정보 (우와지마점은 별도의 PDF를 확인해 주십시오.)

괘거!! 창설 이래 모든 식재료에 4대 첨가물 미사용. ●화학조미료 ●합성착색료 ●인공감미료 ●인공보존료

※특정 원재료 8종과 그에 준하는 원재료 19종 중, 송이버섯은 모든 상품에 포함되지 않습니다.
※가공 센터 및 점포에서는 많은 상품을 취급하고 있으므로, 의도치 않게 다른 식재료가 혼입되거나 부착될 수 있습니다.
※이 정보는 상품의 원재료에 유래하는 것입니다. 위와 같은 사유로, 제공 시의 상태를 보증하는 것은 아닙니다.
　특히 증상이 위중한 분이나 과민한 분은 의사와 상담하신 후, 최종적인 판단은 본인이 해주시기 바랍니다.
※자료는 항상 갱신하고 있습니다. 목록은 항상 최신 항목을 확인해 주십시오.
※점포에 따라 취급하지 않는 상품이 있습니다.

● 표시･･･알레르기 유발 물질을 포함하는 것
▲ 표시･･･알레르기 유발 물질을 포함하는 제품과 같은 라인에서 제조하고 있는 것

2025년 5월 2일 현재
핸즈·핸즈

품명	1접시・1잔 당 칼로리（Kcal）	해당 없음	달걀	밀	유성분	땅콩	메밀	새우	게	호두	오징어	연어알	연어	고등어	소고기	닭고기	돼지고기	대두	오렌지	사과	젤라틴	바나나	키위	참마	복숭아	깨	전복	캐슈너트
아호	144			▲	▲		▲											●										
알파호르	166		●	●	●		▲			▲								●	▲	▲						▲		▲
움 알리	121		●	●	●	▲		▲		▲			▲					●	▲	▲	●	▲	▲		▲	▲		▲
에그타르트	176		●	●	●													●	▲	▲	●	▲	▲		▲	▲		
카눌레	174		●	●	●																							
키리파니 ※벌꿀 사용	73				●													▲			●	●						
과테말라 커피젤리	104		▲	▲	●													●	▲	▲	●	▲	▲		▲	▲		▲
케케	363		●	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
월병　※벌꿀 사용	225		●	●	▲	▲				▲								●										
커피 젤리	90		▲	▲	●													●	▲	▲	●	▲	▲		▲	▲		▲
커피 타르트	219		●	●	●													●	▲	▲	●	▲	▲		▲	▲		
콜라크 라부	150			▲	▲		▲																					
쟈크리	117			●	●	▲				▲								▲		●	●	●						▲
바나나 브레드 푸딩　※벌꿀 사용	120		●	●	●	▲		▲		▲			▲			▲	▲	●	▲	▲	●	●	▲		▲	▲		▲
파파나시	367		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
파파로티	172		▲	●	●					▲					▲			▲										
벨기에 와플　※벌꿀 사용	141		●	●	●													●										
팡 지 케이주	127		●	●	●			▲	▲																			
마다가스카르 바닐라 팬케이크	134		●	●	●													●			●							
말라비	94			▲	●		▲											●			▲							
미스티	386		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
메이플 팬케이크	80		●	●	●													●										
루콰이맛	380		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲