快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

くつろぎ三昧 回転寿司 無添蔵 むてんくら

※特定原材料8種とそれに準じる原材料18種について記載しております。
※アーモンド・マカダミアナッツ・ピスタチオの情報については準備中です。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入・付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

関西無添蔵アレルゲン・カロリー情報

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2026年10月2日現在
寿司

品名	一皿当りカロリー（kcal）	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	山芋	モモ	ごま	カシューナッツ	あわび	キウイ
あおりいか	82										●			●														
赤貝二種盛り	89			▲				▲	▲					●														
揚げたてえび天寿司	150		●	●	●			●	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
味玉軍艦	146		●	●				▲	▲					●		▲	▲	●		●	▲							
あぶりえんがわ	142													●														
あぶり五種盛り	304			●				●					●	●				●										
あぶり三種盛り	176			●									●	●				●										
あぶりチーズ牛カルビ	123		●	●	●			▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	●	●	●	●	●	▲	▲	●	▲	▲	▲
あぶりチーズサーモン	134		●	●	●								●	●				●		●								
炙り　天然やなぎかれい	81													●														
あぶり生サーモン	115												●	●														
あぶりほたて	95													●														
甘えび軍艦	91			▲				●	▲					●														
有明海苔　生サーモン手巻き	111			▲				▲	▲				●	●														
有明海苔　ねぎとろ手巻き	104			▲				▲	▲					●														
いくら軍艦	101		▲	●	▲			▲	▲			●		●				●										
活〆穴子一本にぎり（一貫）	91			●										●				●										
活〆穴子天一本にぎり（一貫）	183		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
活〆大えび	89							●						●														
活〆はまち	167													●														
活〆ひらめ	77			●										●		●		●							●			
活〆真鯛	99													●														
いなり	117			●										●				●										
うなぎの押し寿司	282			●										●				●										
うなきゅう巻	158			●				▲	▲					●				●										
うにいくら軍艦	114			●				▲	▲			●		●				●										
旨だれ牛カルビ	102		●	●	●			▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	●	●	●	●	●	▲	▲	●	▲	▲	▲
えび	74							●						●		▲												
えびアボカド	124		●	●				●						●				●		●								
えびマヨ	182		●	●				●	▲					●				●		●								
えんがわ（からすかれい）	142													●														
大切り　あぶり天然金目鯛（一貫）	53													●														
大切りとろサーモン	140												●	●														
大切り焼きはらす	170			●	●								●	●				●			●							
大粒いくら	110			●				▲	▲			●		●				●										
大葉松いか	73										●			●														
オニオンサーモン	135		●	●									●	●				●		●								
貝五種盛り	195			●				▲	▲				▲	●				●									▲	
海鮮うに入り軍艦	93			●				▲	▲		●			●				●										
かずのこ	80			●										●				●										
かんぱち（一貫）	48													●														
きゅうり巻	120			▲				▲	▲					●														
黒毛和牛にぎり（一貫）	66													●	●					●								
黒鯛	92													●														
厳選　赤えび	92							●						●														
厳選　あぶり赤えび	92							●						●														
コーン	163		●	●	●			▲	▲					●				●		●								
豪華海鮮三種盛り	152		▲	●	▲			▲	●			●	▲	●				●			▲							
香草パン粉サーモン	210		●	●	●			▲	▲	▲	▲		●	●	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
【高知県産】戻りがつお	108													●														
【国産】天然すずき	86													●														
極上ぼたんえび（一貫）	86		▲	▲	▲			●	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
サーモン五種盛り	322			●	●			▲	▲			●	●	●				●			●							
サーモンレアカツにぎり	192		●	●	●			▲	▲	▲	▲		●	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
サラダ	178		●	●	▲			●	●					●			●	●		●								
シーフードサラダ軍艦	168		●	●	●			●	●		●			●		●	●	●		●	▲							
自家製〆さば	99			●										●				●										
しまあじ（一貫）	53													●														
上鉄火巻	110			▲				▲	▲					●														
贅沢五貫盛り	366		▲	●	▲			●	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

回転寿司 くつろぎ三昧 無添蔵 むてんくら

※特定原材料8種とそれに準じる原材料18種について記載しております。
※アーモンド・マカダミアナッツ・ピスタチオの情報については準備中です。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入・付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

関西無添蔵アレルゲン・カロリー情報

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2026年10月2日現在
寿司

品名	一皿当りカロリー（kcal）	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	山芋	モモ	ごま	カシューナッツ	あわび	キウイ
鯛めし風　漬け　活〆真鯛	132		●	●										●				●							●			
たまご焼き	114		●	●	▲								▲	●				●			●							
【地中海産】あぶり本まぐろ　大とろ（一貫）	76													●														
【地中海産】あぶり本まぐろ　中とろ（一貫）	76													●														
【地中海産】漬け　本まぐろ　上赤身	109			●										●				●										
【地中海産】本まぐろ　大とろ（一貫）	76													●														
【地中海産】本まぐろ　上赤身	97													●														
【地中海産】本まぐろ　中とろ（一貫）	76													●														
【地中海産】本まぐろ　中とろ　うにのせ（一貫）	68							▲	▲					●														
超熟成　金目鯛（一貫）	39		▲	▲									▲	●				▲										
超熟成　サーモン（一貫）	61			●									●	●				●										
超熟成　さわら（一貫）	48			●										●				●										
超熟成 まぐろ（一貫）	49			●										●				●										
超熟成 まふぐ（一貫）	36			●										●				●							●			
漬けかんぱち（一貫）	56			●										●				●										
漬けしまあじ（一貫）	59			●										●				●										
つぶ貝	74													●														
天然大えび（一貫）	49							●						●														
天然　太刀魚天ぷらにぎり	226		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
天むす寿司	310		●	●	●			●	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
特大切り　あぶりうなぎ	218			●										●				●										
特大切り　熟成　漬けまぐろ	102			●										●				●										
特大切り　熟成まぐろ	99													●														
特大　本ズワイガニ（一貫）	46								●					●														
特盛うに	84							▲	▲					●														
とらふぐ	75			●										●				●							●			
とろにしん	106			●										●				●										
とろねぎ鉄火	168			▲				▲	▲					●														
納豆	116			▲				▲	▲					●				●										
納豆巻（一本）	154			▲				▲	▲					●				●										
生サーモン	115												●	●														
生サーモン　いくらのせ	123		▲	●	▲			▲	▲			●	●	●				●										
生サーモン軍艦	124			▲				▲	▲				●	●														
生ズワイガニ	71								●					●														
煮はまぐり	82			●				▲	▲				▲	●				●									▲	
ねぎまぐろ軍艦	142			▲				▲	▲					●														
びんちょうまぐろ大とろ	95													●														
ふくい名水サーモン	114												●	●														
【北陸産】甘えび	140		▲	▲	▲			●	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
ほたて	95													●														
【北海道産】秋刀魚	132													●														
ホッコクアカエビ２種盛り	87		▲	●	▲			●	▲			●		●				●										
本ズワイガニ	84								●					●														
本ズワイガニ玉手箱	123		▲	●	▲			▲	●			●		●				●										
本まぐろとろ鉄火巻	137			▲				▲	▲					●														
まぐろ五種盛り	283			▲				▲	▲					●														
まぐろ腹身	92													●														
まぐろユッケ	119		●	●				▲	▲					●				●		●					●			
まぐろレアかつにぎり	171		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
真鯛カルパッチョ『りんごと香味野菜』	135			●										●				●		●								
真たこ	82													●														
松いか　うにいくらのせ	86		▲	●	▲			▲	▲		●	●		●				●										
芽ねぎにぎり	62			▲				▲	▲					●														
紋甲いかげそ	78			▲				▲	▲		●			●														
焼きさば棒寿司	173			●										●				●							●			
山かけまぐろ	95			▲				▲	▲					●									●					
わら焼きかつおたたき	99			●										●		●		●										

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

回転寿司 くつろぎ三昧 無添蔵 むてんくら

※特定原材料8種とそれに準じる原材料18種について記載しております。
※アーモンド・マカダミアナッツ・ピスタチオの情報については準備中です。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入・付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

関西無添蔵アレルゲン・カロリー情報

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2026年10月2日現在
サイドメニュー

品名	一皿・一杯当りカロリー（kcal）	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	山芋	モモ	ごま	カシューナッツ	あわび	キウイ
揚げだし豆腐	172		▲	●	▲			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲		
あさりの赤だし	73								▲					●				●										
あら汁	174			●	●			▲	▲				●	●				●		●					▲			
うなぎだし巻き	278		●	●										●				●			●							
うな丼	532			●										●				●										
えび天うどん	278		●	●	●			●	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲		
えび天うどん（さぬき麺）	300		●	●	●			●	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲		
大判きつねうどん	293		▲	●										●				●			●							
大判きつねうどん（さぬき麺）	315		▲	●										●				●			●							
大判きつねこぶうどん	384		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲		
大判きつねこぶうどん（さぬき麺）	406		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲		
お出汁あさりバター	131			●	●				▲					●				●			●							
かにだし巻き	226		●	●				▲	●				▲	●				●			●							
くらポテト	396		▲	●	▲			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
【高知名物】かつおと茄子たたき	123		▲	●	▲			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
【国産大和芋使用】とろろぶっかけうどん	356		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲		
【国産大和芋使用】とろろぶっかけうどん（さぬき麺）	378		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲		
ごぼ天うどん	367		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲		
ごぼ天うどん（さぬき麺）	389		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲		
刺身盛り合わせ	194		▲	●	▲			▲	▲			●	●					●										
醤油らーめん	326		●	●	▲			▲	▲					●	▲	●	●	●			●							
太刀魚重	785		▲	●	▲			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
特上うな丼	722			●										●				●										
特製茶碗蒸し	67		●	●	●	▲		●	●		●		●	●	●	●	●	●		▲								
鶏唐揚げ	459		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
トリュフクリーム茶碗蒸し	132		●	●	●	▲		●	●		●		●	●	●	●	●	●		▲								
なんこつ唐揚げ	183		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
濃厚担々麺	528		●	●	●			●						●		●	●	●		●	●					●		
ばらちらし	166		●	●	▲			●	▲			●	▲	●				●			●							
ひつまぶし（くら出汁付き）	892		●	●	▲			▲	▲				▲	●				●			●							
松茸あんかけ茶碗蒸し	78		●	●	●	▲		●	●		●		●	●	●	●	●	●		▲								
味噌らーめん	325		●	●	▲			▲	▲					●	▲	●	●	●			●					●		
焼き立てだし巻き玉子	212		●	●										●				●			●							
わら焼きかつおたたき	103			●												●		●								●		
えび天ぷら	141		●	●	●			●	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲		
きす天ぷら	188		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲		
ごぼう天ぷら	201		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲		
太刀魚天ぷら	230		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲		
天ぷら盛り合わせ	403		●	●	●			●	▲	▲	●		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲		
とうもろこしのかき揚げ	194		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
特大えび天ぷら	125		●	●	●			●	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲		
はぜと秋野菜の天ぷら	165		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
干しするめいかの天ぷら	170		●	●	●			▲	▲	▲	●		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	●	▲		
【ランチ】厳選八貫盛り	437		▲	●	▲			●	▲		●	●		●				●										
【ランチ】熟成まぐろ丼	482			●				▲	▲					●				●								●		
【ランチ】旬の海鮮丼	461		●	●	●			●	●		●	●	●	●				●		●						●		
【ランチ】上海老天丼	697		●	●	●			●	▲	▲	●		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲		
【ランチ】特選本まぐろ丼	471			▲				▲	▲					●														
【健康ミニカップ】彩り野菜のピクルス	24.8	●																										
【健康ミニカップ】えびブロッコリーサラダ	59.3		●	●				●						●				●		●								
【健康ミニカップ】沖縄もずく	40.9			●														●										
【健康ミニカップ】海藻サラダ	12.7			●				▲	▲					●				●		●								
【健康ミニカップ】黒ごま豆乳ぷりん	60.3																	●			●					●		
【健康ミニカップ】サーモン　野菜包み	47.2		●	●				▲			▲		●	▲				●		●								
【健康ミニカップ】まぐろ　野菜包み	35.7		●	●														●		●								
【健康ミニカップ】紫キャベツの酢漬け	24.0	●																										
【健康ミニカップ】優しいトマト	9.6	●																										
【健康ミニカップ】【山形産ハーブ鶏使用】チキンサラダ	36.0		●	●	●				▲					●	▲	●	▲	●		●	▲							

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

回転寿司 くつろぎ三昧 無添蔵 むてんくら

※特定原材料8種とそれに準じる原材料18種について記載しております。
※アーモンド・マカダミアナッツ・ピスタチオの情報については準備中です。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入・付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

関西無添蔵アレルゲン・カロリー情報

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2026年10月2日現在
サイドメニュー

品　名	一皿・一杯当りカロリー（ｋｃａｌ）	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	山芋	モモ	ごま	カシューナッツ	あわび	キウイ
アイスケーキ	263		●	▲	●	▲	▲	▲	▲									●										
アイスブリュレ	413		●		●													●			●							
揚げたい焼き	315		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
カットパイン	43	●																										
感動のぷりん	243		●		●																							
キャラメルモンブランパフェ	334		●	●	●													●			●							
京わらびもち	168			▲														●					▲					
黒蜜きなこソフト	252		▲	▲	●													●			●		▲		▲			
ココナッツチョコケーキ	150		●	●	●	▲	▲			▲								●	▲	▲	●	▲		▲	▲	▲		▲
しぼりたてモンブラン（栗）	332		●	●	●	▲		▲		▲			▲					●	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲		▲
【世界のメニュー】パパロティ	222		●	●	●													●										
ソフトクリーム	156		▲	▲	●													●										
大学芋スティック	138																	●			●							
たい焼きソフト	483		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
チョコソフト	201		▲	▲	●													●										
フレンチトースト	450		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
抹茶ソフト	254		▲	▲	●													●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲			▲
マンゴーソフト	176		▲	▲	●													●										
ミルキーミルクレープ	272		●	●	●													●			●							
ミルクレープ	269		●	●	●					▲								●	▲	▲	●							
夢のふわ雪　（豊潤いちご）	130			▲	●													▲	▲	▲		▲		▲				▲
夢のふわ雪　（豊潤いちご）（練乳なし）	104			▲	●													▲	▲	▲		▲		▲				▲
アサヒドライゼロα（ノンアルコールビール）	27																	●										
芋焼酎　水割り	131	●																										
芋焼酎　ロック	131	●																										
ウイスキー　水割り	71	●																										
ウイスキー　ロック	95	●																										
梅酒ソーダ	167	●																										
オレンジ	75																		●									
カルピスチューハイ	166				●													●										
薩摩宝山(芋焼酎)	213	●																										
サントリー　黒烏龍茶	0	●																										
ジンジャーサイダー	51	●																										
ジンレモンソーダ	69	●																										
スーパードライ（生）	160	●																										
チューハイ	73	●																										
ノンアルコール梅酒	69	●																										
ハイボール	71	●																										
瓶ビール（マルエフ）	205	●																										
ぶどうサイダー	62	●																										
プレミアアイス珈琲	36				●													●										
プレミアアイスラテ	92				●																							
プレミアホット珈琲	28				●													●										
プレミアホットラテ	83				●																							
無添蔵(純米酒)	200	●																										
【無添】コーラ	108	●																										
めろんサイダー	112	●																										
りんご	82																			●								
レモンチューハイ	98	●																										

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

回転寿司 くつろぎ三昧 無添蔵 むてんくら

※特定原材料8種とそれに準じる原材料18種について記載しております。
※アーモンド・マカダミアナッツ・ピスタチオの情報については準備中です。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入・付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

関西無添蔵アレルゲン・カロリー情報

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2026年10月2日現在
その他

品名	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	山芋	モモ	ごま	カシューナッツ	あわび	キウイ
あまだれ			●														●										
うどん用替え玉		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
くら出汁			●										●				●			●							
米粉クッキー　チョコ	●																										
米粉クッキー　プレーン	●																										
米粉クッキー　レモン																		▲									
塩せんべいうすやき		▲	▲	▲			▲																				
シャインマスカット・いちごグミ		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲		▲
シャリ(合わせ酢)													●														
しょうが（薬味）	●																										
しょうゆ			●														●										
醤油せんべいうすやき		▲	●	▲			▲										●										
酢漬つけ合わせ	●																										
のり			▲				▲	▲																			
ぶどう・みかんグミ		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲		▲
粉末緑茶	●																										
ポン酢			●												●		●										
マヨネーズ		●	●														●		●								
らーめん用替え玉		●	●										●				●										
わさび	●																										