快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

回転寿司 くつろぎ三昧 無添蔵 むてんくら

※特定原材料8種とそれに準じる原材料19種について記載しております。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入・付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

関西無添蔵アレルゲン・カロリー情報

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2026年3月6日現在
寿司

品名	一皿当りカロリー（kcal）	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	山芋	モモ	ごま	カシューナッツ	あわび	キウイ	松茸
あおりいか	82										●			●															
赤貝二種盛り	89													●															
揚げたてえび天寿司	150		●	●	●			●	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
味玉軍艦	146		●	●					▲					●		▲	▲	●		●	▲								
あぶりえんがわ	142													●															
あぶり五種盛り	304			●				●					●	●				●											
あぶり三種盛り	176			●									●	●				●											
あぶりチーズ牛カルビ	123		●	●	●			▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	●	●	●	●	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲
あぶりチーズサーモン	134		●	●	●								●	●				●		●									
炙り　天然やなぎかれい	81													●															
あぶり生サーモン	115												●	●															
あぶりほたて	95													●															
甘えび軍艦	91							●						●															
有明海苔　生サーモン手巻き	111												●	●															
有明海苔　ねぎとろ手巻き	104													●															
あわび	78													●													●		
いか　うにいくらのせ	86		▲	●	▲			▲	▲		●	●		●				●											
いくら軍艦	101		▲	●	▲			▲	▲			●		●				●											
活〆穴子一本にぎり（一貫）	91			●										●				●											
活〆穴子天一本にぎり（一貫）	183		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
活〆大えび	89							●						●															
活〆はまち	167													●															
活〆ひらめ	77			●										●		●		●							●				
活〆真鯛	99													●															
いなり	117			●										●				●											
うなぎの押し寿司	282			●										●				●											
うなきゅう巻	158			●										●				●											
うにいくら軍艦	114			●				▲	▲			●		●				●											
旨だれ牛カルビ	102		●	●	●			▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	●	●	●	●	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲
えび	74							●						●															
えびアボカド	124		●	●				●						●				●		●									
えびマヨ	182		●	●				●						●				●		●									
【愛媛県産】すまがつお	93													●															
【愛媛県産】みかんサーモン	100												●	●															
【愛媛県産】みかんぶり	118													●															
えんがわ（からすかれい）	142													●															
大切り　あぶり天然金目鯛（一貫）	53													●															
大切りとろサーモン	140												●	●															
大切り焼きはらす	170			●	●								●	●				●			●								
大粒いくら	110			●								●		●				●											
大葉いか	73										●			●															
オニオンサーモン	135		●	●									●	●				●		●									
貝五種盛り	195													●													●		
海鮮うに入り軍艦	93			●					▲		●			●				●											
【香川県産】オリーブ牛ステーキ（一貫）	123			●										●	●			●											
かずのこ	80			●										●				●											
カンジャンケジャン	100			●				●	●					●				●		●					●				
かんぱち	91													●															
きゅうり巻	120													●															
黒毛和牛にぎり（一貫）	75													●	●					●									
黒鯛	92													●															
厳選　赤えび	92							●						●															
厳選　あぶり赤えび	92							●						●															
コーン	163		●	●	●									●				●		●									
豪華海鮮三種盛り	152		▲	●	▲			▲	●			●	▲	●				●			▲								
【国産】天然すずき	86													●															
極上ぼたんえび（一貫）	86		▲	▲	▲			●	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				
サーモン五種盛り	322			●	●							●	●	●				●			●								
サーモン三種盛り	206			●	●								●	●				●			●								
サーモンレアカツにぎり	192		●	●	●			▲	▲	▲	▲		●	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
サラダ	178		●	●	▲			●	●					●			●	●		●									
シーフードサラダ軍艦	168		●	●	●			●	●		●			●		●	●	●		●	▲								
自家製〆さば	99			●										●				●											
しまあじ	100													●															
上鉄火巻	110													●															
贅沢五貫盛り	366		▲	●	▲			●	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
【瀬戸内海産】まながつお	84													●															

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

回転寿司 くつろぎ三昧 無添蔵 むてんくら

※特定原材料8種とそれに準じる原材料19種について記載しております。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入・付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

関西無添蔵アレルゲン・カロリー情報

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2026年3月6日現在
寿司

品名	一皿当りカロリー（kcal）	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	山芋	モモ	ごま	カシューナッツ	あわび	キウイ	松茸
鯛めし風　漬け　活〆真鯛	132		●	●										●				●							●				
たまご焼き	114		●	●	▲								▲	●				●			●								
【地中海産】あぶり本まぐろ　大とろ	134													●															
【地中海産】あぶり本まぐろ　中とろ	134													●															
【地中海産】漬け　本まぐろ　上赤身	109			●										●				●											
【地中海産】本まぐろ　大とろ	134													●															
【地中海産】本まぐろ　上赤身	97													●															
【地中海産】本まぐろ　中とろ	134													●															
【地中海産】本まぐろ　中とろ　うにのせ（一貫）	68							▲	▲					●															
超熟成 まぐろ（一貫）	49			●										●				●											
超熟成 真鯛（一貫）	43													●															
超熟成 まふぐ（一貫）	36			●										●				●							●				
漬けかんぱち	97			●										●				●											
漬けしまあじ	106			●										●				●											
つぶ貝	74													●															
天然大えび（一貫）	49							●						●															
天然　太刀魚天ぷらにぎり	226		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
天むす寿司	310		●	●	●			●	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
【徳島県産】足赤海老（一貫）	53							●						●															
【徳島県産】はも出汁引き	92			●										●				●											
特大切り　あぶりうなぎ	218			●										●				●											
特大切り　熟成　漬けまぐろ	102			●										●				●											
特大切り　熟成まぐろ	99													●															
特大　本ズワイガニ（一貫）	46								●					●															
特盛うに	84							▲	▲					●															
とらふぐ	75			●										●				●							●				
とろにしん	106			●										●				●											
とろねぎ鉄火	168													●															
納豆	116													●				●											
納豆巻（一本）	154													●				●											
生サーモン	115												●	●															
生サーモン　いくらのせ	123		▲	●	▲			▲	▲			●	●	●				●											
生サーモン軍艦	124												●	●															
生ズワイガニ	71								●					●															
ねぎまぐろ軍艦	142													●															
びんちょうまぐろ大とろ	95													●															
ほたて	95													●															
ホッコクアカエビ2種盛り	87		▲	●	▲			●	▲			●		●				●											
本ズワイガニ	84								●					●															
本ズワイガニ玉手箱	123		▲	●	▲			▲	●			●		●				●											
本まぐろとろ鉄火巻	137													●															
まぐろ五種盛り	283													●															
まぐろ腹身	92													●															
まぐろユッケ	119		●	●										●				●		●					●				
まぐろレアかつにぎり	171		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
真たこ	82													●															
芽ねぎにぎり	62													●															
紋甲いかげそ	78										●			●															
焼きさば棒寿司	173			●										●				●							●				
山かけまぐろ	95													●										●					
わら焼きかつおたたき	99			●										●		●		●											

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

回転寿司 くつろぎ三昧 無添蔵 むてんくら

※特定原材料8種とそれに準じる原材料19種について記載しております。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入・付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

関西無添蔵アレルゲン・カロリー情報

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2026年3月6日現在
サイドメニュー

品名	一皿・一杯当りカロリー（kcal）	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	山芋	モモ	ごま	カシューナッツ	あわび	キウイ	松茸
揚げだし豆腐	172		▲	●	▲			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲			
あさりの赤だし	73								▲					●				●											
あら汁	174			●	●			▲	▲				●	●				●		●					▲				
うなぎだし巻き	278		●	●										●				●			●								
うな丼	532			●										●				●											
えび天うどん	282		●	●	●			●	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲			
大判きつねうどん	309		▲	●										●				●			●								
大判きつねこぶうどん	400		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲			
お出汁あさりバター	131			●	●				▲					●				●			●								
かにクリームコロッケ	312		●	●	●			▲	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
かにだし巻き	226		●	●				▲	●				▲	●				●			●								
くらポテト	396		▲	●	▲			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
【高知産】釜揚げしらすミニ丼	187							▲	▲		▲			●															
ごぼ天うどん	366		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲			
刺身盛り合わせ	194		▲	●	▲			▲	▲			●	●					●											
醤油らーめん	326		●	●	▲			▲	▲					●	▲	●	●	●			●								
【世界のメニュー】ロパビエハ	54		●	●	●										●	●		●		●									
太刀魚重	785		▲	●	▲			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
特上うな丼	722			●										●				●											
特製かに入り茶碗蒸し	74		●	●	●	▲		●	●		●		●	●	●	●	●	●		▲									
特製茶碗蒸し	67		●	●	●	▲		●	●		●		●	●	●	●	●	●		▲									
土佐赤牛肉みそ	92		●	●		●									●			●		●					●				
鶏唐揚げ	459		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
トリュフクリーム茶碗蒸し	132		●	●	●	▲		●	●		●		●	●	●	●	●	●		▲									
とろろぶっかけうどん	367		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲			
なんこつ唐揚げ	183		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
濃厚担々麺	528		●	●	●			●						●		●	●	●		●	●				●				
はまぐり塩らーめん	313		●	●	▲			▲	●							●	●	●											
ひつまぶし（くら出汁付き）	892		●	●	▲								▲	●				●			●								
味噌らーめん	325		●	●	▲			▲	▲					●		●	●	●			●				●				
焼き立てだし巻き玉子	212		●	●										●				●			●								
わら焼きかつおたたき	103			●												●		●							●				
えび天ぷら	141		●	●	●			●	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲			
きす天ぷら	188		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲			
ごぼう天ぷら	201		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲			
太刀魚天ぷら	230		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲			
天ぷら盛り合わせ	403		●	●	●			●	▲	▲	●		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲			
とうもろこしのかき揚げ	194		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
特大えび天ぷら	125		●	●	●			●	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲			
干しするめいかの天ぷら	170		●	●	●			▲	▲	▲	●		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	●	▲			
【ランチ】厳選八貫盛り	437		▲	●	▲			●	▲		●	●		●				●											
【ランチ】熟成まぐろ丼	482			●				▲	▲					●				●							●				
【ランチ】旬の海鮮丼	461		●	●	●			●	●		●	●	●	●				●		●					●				
【ランチ】上海老天丼	697		●	●	●			●	▲	▲	●		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲			
【ランチ】特選本まぐろ丼	471													●															

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

回転寿司 くつろぎ三昧 無添蔵 むてんくら

※特定原材料8種とそれに準じる原材料19種について記載しております。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入・付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

関西無添蔵アレルゲン・カロリー情報

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2026年3月6日現在
サイドメニュー

品名	一皿・一杯当りカロリー（kcal）	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	山芋	モモ	ごま	カシューナッツ	あわび	キウイ	松茸
アイスケーキ	263		●	▲	●	▲	▲	▲	▲									●											
アイスブリュレ	413		●		●													●			●								
揚げたい焼き	315		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
カットパイン	43	●																											
感動のぷりん	243		●		●																								
京わらびもち	168			▲														●					▲						
クリームいちご大福	175		●		●													●											
黒蜜きなこソフト	252		▲	▲	●													●			●		▲		▲				
しぼりたてモンブラン（栗）	332		●	●	●	▲		▲		▲			▲					●	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲		▲	
【世界のメニュー】コーヒータルト	214		●	●	●													●	▲	▲	●	▲		▲	▲			▲	
瀬戸内レモンソフト　※はちみつ使用	254		▲	▲	●	▲	▲			▲								▲			●				▲				
ソフトクリーム	156		▲	▲	●													●											
大学芋スティック	138																	●			●								
たい焼きソフト	483		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
チョコソフト	201		▲	▲	●													●											
フレンチトースト	450		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲	
抹茶ソフト	254		▲	▲	●													●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲			▲	
マンゴーソフト	176		▲	▲	●													●											
ミルキーミルクレープ	272		●	●	●													●			●								
ミルクレープ	269		●	●	●					▲								●	▲	▲	●								
夢のふわ雪　豊潤いちご	128				●																								
夢のふわ雪　豊潤いちご（練乳無し）	102				●																								
アサヒドライゼロα（ノンアルコールビール）	27																	●											
芋焼酎　水割り	131	●																											
芋焼酎　ロック	131	●																											
ウイスキー　水割り	71	●																											
ウイスキー　ロック	95	●																											
梅酒ソーダ	167	●																											
オレンジ	75																		●										
カルピスチューハイ	166				●													●											
薩摩宝山(芋焼酎)	213	●																											
サントリー　黒烏龍茶	0	●																											
ジンジャーサイダー	51	●																											
ジンレモンソーダ	69	●																											
スーパードライ（生）	160	●																											
チューハイ	73	●																											
ノンアルコール梅酒	69	●																											
ハイボール	71	●																											
春鹿　純米超辛口	193	●																											
瓶ビール（マルエフ）	205	●																											
ぶどうサイダー	62	●																											
プレミアアイス珈琲	36				●													●											
プレミアアイスラテ	92				●																								
プレミアホット珈琲	28				●													●											
プレミアホットラテ	83				●																								
無添蔵(純米酒)	200	●																											
【無添】コーラ	108	●																											
めろんサイダー	112	●																											
りんご	82																			●									
レモンチューハイ	98	●																											

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

回転寿司 くつろぎ三昧 無添蔵 むてんくら

※特定原材料8種とそれに準じる原材料19種について記載しております。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入・付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

関西無添蔵アレルゲン・カロリー情報

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2026年3月6日現在
その他

品名	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	山芋	モモ	ごま	カシューナッツ	あわび	キウイ	松茸
あまだれ			●														●											
くら出汁			●										●				●			●								
シャリ(合わせ酢)													●															
しょうが（薬味）	●																											
しょうゆ			●														●											
酢漬つけ合わせ	●																											
のり	●																											
粉末緑茶	●																											
ポン酢			●												●		●											
マヨネーズ		●	●														●		●									
わさび	●																											