快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

回転寿司 くつろぎ三昧 無添蔵 むてんくら

※特定原材料8種とそれに準じる原材料19種のうち、松茸は全ての商品に含みません。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入・付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

無添蔵アレルゲン・カロリー情報

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2024年6月7日現在
寿司

品名	一皿当りカロリー（kcal）	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	山芋	モモ	ごま	カシューナッツ	あわび	キウイ
あおりいか	82										●																
赤えび	92							●																			
赤貝二種盛り	89	●																									
揚げたてえび天寿司	150		●	●	●			●	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
味玉軍艦	146		●	●					▲					▲		▲	▲	●		●	▲							
あぶり赤えび	92							●																				
あぶりえんがわ	142	●																									
あぶり五種盛り	304			●				●					●					●									
あぶり三種盛り	176			●									●					●									
あぶりチーズ牛カルビ	123		●	●	●			▲	▲					▲	●	▲	▲	●	●	●	●		▲		●			
あぶりチーズ生サーモン	145		●	●	●								●					●		●								
あぶり　天然　のどぐろ	114	●																										
あぶり　天然　のどぐろ　塩レモン	114	●																										
あぶり生サーモン	115												●															
あぶりほたて	95	●																										
甘えび軍艦	91							●																				
あわび	78																										●	
活〆穴子一本にぎり（一貫）	91			●														●									
活〆穴子天一本にぎり（一貫）	183		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
活〆はまち	167	●																										
活〆ひらめ	77			●												●		●							●			
活〆ひらめ　塩レモン	74	●																										
活〆真鯛	99	●																										
石垣貝	78	●																										
いなり	117			●										●				●										
鰻食べ比べ	267		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲			
鰻ドラゴンロール	320		●	●				●										●		●								
うなぎの押し寿司	282			●														●										
うなきゅう巻	158			●														●										
うな肝軍艦	118			●														●										
うなたま軍艦	159		●	●														●										
うな天にぎり	171		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
うなとろ軍艦	144			●														●					●					
うにいくら軍艦	114			●				▲	▲			●						●										
旨だれ牛カルビ	102		▲	●	▲			▲	▲					▲	●	▲	▲	●	●	●	●		▲		●			
えび	74							●																				
えびアボカド	124		●	●				●										●		●								
エビフライロール	204		●	●	●			●	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲			
えびマヨ	182		●	●				●										●		●								
えんがわ（からすかれい）	142	●																										
大粒いくら	110			●								●						●										
大葉まいか	78										●																	
オニオン生サーモン	139		●	●									●					●		●								
貝五種盛り	200		▲	●	▲			▲	▲			●		▲				●									●	
海鮮ユッケ軍艦	135		●	●	●			●	●		●		●	●				●		●					●			
かずのこ	80			●										●				●										
かにいくらにぎり	84		▲	●	▲			▲	●			●	▲	▲				●			▲							
かにと大粒いくら軍艦	103			●				▲	●			●	▲	▲				●			▲							
カリファルニアロール	200		●	●				●	●				▲	▲				●		●	▲							
かんぱち	91	●																										
紀州　あおりいか（一貫）	39										●																	
紀州　炙り太刀魚（一貫）	54	●																										
紀州　石鯛（一貫）	46	●																										
紀州　真あじ	86	●																										
きゅうり巻	120	●																										
車えび（一貫）	50							●																				
コーン	163		●	●	●													●		●								
豪華海鮮三種盛り	152		▲	●	▲			▲	●			●	▲	▲				●			▲							
極上かにとろ	142		▲	●	▲			▲	●			●	▲	▲				●			▲							
極上ぼたんえび（一貫）	86		▲	▲	▲			●	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
サーモン五種盛り	322			●	●							●	●					●			●							
サーモン三種盛り	206			●	●								●					●			●							
サーモンレアカツにぎり	192		●	●	●			▲	▲	▲	▲		●	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
サラダ	178		●	●	▲			●	●								●	●		●								
シーフードサラダ軍艦	168		●	●	●			●	●		●			●		●	●	●		●	▲							
自家製〆さば	99			●										●				●										
しまあじ	100	●																										
上鉄火巻	110	●																										

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

回転寿司 くつろぎ三昧 無添蔵 むてんくら

※特定原材料8種とそれに準じる原材料19種のうち、松茸は全ての商品に含みません。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入・付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

無添蔵アレルゲン・カロリー情報

2024年6月7日現在
寿司

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

品　名	一皿当りカロリー（kcal）	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	山芋	モモ	ごま	カシューナッツ	あわび	キウイ
鯛めし風　漬け　活〆真鯛	132		●	●														●							●			
たまご焼き	114		●	●	▲								▲	▲				●			●							
たら白子軍艦	94	●																										
【地中海産】あぶり本まぐろ　大とろ	134	●																										
【地中海産】あぶり本まぐろ　中とろ	134	●																										
【地中海産】本まぐろ　大とろ	134	●																										
【地中海産】本まぐろ　上赤身	97	●																										
【地中海産】本まぐろ　中とろ	134	●																										
【地中海産】本まぐろ　中とろ　うにのせ（一貫）	68							▲	▲																			
漬け活〆はまち　柚子おろし	177			●														●										
漬けかんぱち	97			●														●										
漬けしまあじ	106			●														●										
漬け　天然　紅鮭	97			●									●					●										
漬けびんちょう大とろ　柚子おろし	105			●														●										
つぶ貝	74	●																										
天然　あぶり　いさき	87	●																										
天然　あぶり太刀魚	129	●																										
天然　石鯛	92	●																										
天然　一本釣り真あじ	85	●																										
天然　厳選あこう	76	●																										
天然　太刀魚天ぷらにぎり	226		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
天然　釣り金目鯛	90	●																										
天然　のどぐろ天ぷらにぎり	173		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
天然　紋甲いか三貫盛り	123			●							●							●										
天むす寿司	310		●	●	●			●	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲			
特大切り　あぶりうなぎ	218			●														●										
特大切り　熟成　漬けまぐろ	102			●														●										
特大　本ズワイガニ（一貫）	43								●																			
特盛うに	84							▲	▲																			
とび子軍艦	87			●														●										
とらふぐ	75			●										●				●							●			
とろサーモン	140												●															
とろねぎ鉄火	168	●																										
納豆	116																	●										
生サーモン	115												●															
生サーモン　いくらのせ	123		▲	●	▲			▲	▲			●	●					●										
生サーモン軍艦	124												●															
生ズワイガニ	71								●																			
ねぎまぐろ軍艦	142	●																										
びんちょうまぐろ大とろ	95	●																										
ふらの和牛にぎり（一貫）	75														●					●								
ふり塩　特大切り　熟成まぐろ	99	●																										
紅鮭いくら軍艦	117		▲	●	▲			▲	▲			●						●										
ほたて	95	●																										
ホッコクアカエビ2種盛り	87		▲	●	▲			●	▲			●						●										
本ズワイガニ玉手箱	123		▲	●	▲			▲	●			●						●										
本まぐろとろ鉄火巻	137	●																										
真いか　うにいくらのせ	88		▲	●	▲			▲	▲		●	●						●										
まぐろ五種盛り	283	●																										
まぐろ腹身	92	●																										
まぐろユッケ	119		●	●														●		●					●			
まぐろレアかつにぎり	171		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
真たこ	82	●																										
みかんサーモン	102												●															
芽ねぎにぎり	62	●																										
焼きさば棒寿司	173			●										●				●							●			
焼きタラバガニ　※タラバガニ棒肉・かに身	93			▲				▲	●				▲	▲				▲			▲							
焼きはらす	170			●	●								●					●			●							
山かけまぐろ	95																						●					
やりいかげそ	78										●																	
わら焼きかつおたたき	99			●												●		●										

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

回転寿司 くつろぎ三昧 無添蔵 むてんくら

※特定原材料8種とそれに準じる原材料19種のうち、松茸は全ての商品に含みません。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入・付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

無添蔵アレルゲン・カロリー情報

2024年6月7日現在
サイドメニュー

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

品　名	一皿・一杯当りカロリー（ｋｃａｌ）	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	山芋	モモ	ごま	カシューナッツ	あわび	キウイ
揚げだし豆腐	172		▲	●	▲			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲			
あさりの赤だし	73								▲					●				●											
あら汁	174			●										●				●										
うなぎだし巻き	278		●	●										●				●			●							
鰻茶碗蒸し	126		●	●	●	▲		●	●		●		●	●	●	●	●	●		▲								
うな丼	611			●														●										
えび天うどん	282		●	●	●			●	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲			
大判きつねうどん	309		▲	●										●				●			●							
大判きつねこぶうどん	400		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲			
お出汁あさりバター	131			●	●				▲					●				●			●							
かにクリームコロッケ	284		●	●	●			▲	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
かにだし巻き	226		●	●				▲	●				▲	●				●			●							
くらポテト	396		▲	●	▲			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
ごぼ天うどん	366		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲			
刺身盛り合わせ	194		▲	●	▲			▲	▲			●	●					●										
醤油らーめん	386		●	●	▲			▲	▲					●	▲	●	●	●			●							
白子ポン酢	34			●												●		●							●			
特上うな丼	846			●														●										
特製かに入り茶碗蒸し	74		●	●	●	▲		●	●		●		●	●	●	●	●	●		▲								
特製茶碗蒸し	67		●	●	●	▲		●	●		●		●	●	●	●	●	●		▲								
特製照り焼きサーモン	303		▲	●	▲			▲	▲	▲	▲		●	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
鶏唐揚げ	459		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
とろろぶっかけうどん	367		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	●	▲	▲			
なんこつ唐揚げ	132		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
濃厚担々麺	528		●	●	●			●						●		●	●	●		●	●				●			
ふぐ唐揚げ	212		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
味噌らーめん	439		●	●	▲			▲	▲					●		●	●	●			●				●			
焼き立てだし巻き玉子	212		●	●										●				●			●							
わら焼きかつおたたき	103			●												●		●							●			
えび天ぷら	109		●	●	●			●	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲			
きす天ぷら	188		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲			
ごぼう天ぷら	201		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲			
白子天ぷら	171		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲			
太刀魚天ぷら	230		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲			
天ぷら盛り合わせ	403		●	●	●			●	▲	▲	●		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	●	●	▲	▲	▲	▲			
とうもろこしのかき揚げ	194		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲			
特大えび天ぷら	125		●	●	●			●	▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲			
干しするめいかの天ぷら	170		●	●	●			▲	▲	▲	●		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	●			
【ランチ】厳選8貫盛り	437		▲	●	▲			●	▲		●	●						●										
【ランチ】熟成まぐろ丼	482			●				▲	▲									●							●			
【ランチ】旬の海鮮丼	461		●	●	●			●	●		●	●	●	●				●		●					●			
【ランチ】上海老天丼	697		●	●	●			●	▲	▲	●		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲			
【ランチ】特選本まぐろ丼	471	●																										
アイスケーキ	263		▲	▲	●	▲	▲	▲	▲									●										
アイスブリュレ	413		●		●													●			●							
揚げたい焼き	315		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
カットパイン	43	●																										
感動のぷりん	243		●		●																							
京わらびもち	168		▲	▲	▲													●					▲		▲			
黒蜜きなこソフト	252		▲	▲	●													●			●		▲		▲			
ソフトクリーム	156		▲	▲	●													●										
大学芋スティック	138																	●			●							
たい焼きソフト	483		●	●	●			▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
チョコソフト	201		▲	▲	●													●										
ホワイトチョコアイスケーキ	143		●	●	●													●	▲	▲	●			▲				
抹茶ソフト	254		▲	▲	●													●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲			▲
マンゴーソフト	176		▲	▲	●													●										
ミルキーミルクレープ	272		●	●	●													●			●							
ミルクレープ	269		●	●	●					▲								●	▲	▲	●							
夢のふわ雪　くるみ餅	526		●	▲	●									▲		▲		●		▲	▲		▲	▲	▲			
夢のふわ雪　豊潤いちご	128				●																							
夢のふわ雪　豊潤いちご（練乳無し）	102	●																										
夢のふわ雪　マンゴー	145				●																							
夢のふわ雪　マンゴー（練乳無し）	118	●																										
わらびまんじゅう（抹茶）	103																	●										

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

回転寿司 くつろぎ三昧 無添蔵 むてんくら

※特定原材料8種とそれに準じる原材料19種のうち、松茸は全ての商品に含みません。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入・付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

無添蔵アレルゲン・カロリー情報

2024年6月7日現在
サイドメニュー

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

品　名	一皿・一杯当り カロリー（ｋｃａｌ）	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	山芋	モモ	ごま	カシューナッツ	あわび	キウイ
アサヒドライゼロα（ノンアルコールビール）	27																	●									
一ノ蔵　特別純米酒　辛口	105	●																									
芋焼酎　水割り	131	●																									
芋焼酎　ロック	131	●																									
ウイスキー　水割り	71	●																									
ウイスキー　ロック	95	●																									
梅酒ソーダ	167	●																									
カルピスチューハイ	166				●													●									
雁木　純米大吟醸　ゆうなぎ	112	●																									
久保田　千寿　純米吟醸	103	●																									
クラフトビール（ペールエール）	140	●																									
作　純米大吟醸　朝日	110	●																									
薩摩宝山(芋焼酎)	213	●																									
サントリー　黒烏龍茶	0	●																									
シャリコーラ	185	●																									
ジンレモンソーダ	69	●																									
チューハイ	73	●																									
生ビール	128	●																									
ノンアルコール梅酒	69	●																									
ハイボール	71	●																									
瓶ビール（マルエフ）	205	●																									
プレミアアイス珈琲	36				●													●									
プレミアアイスラテ	92				●																						
プレミアホット珈琲	28				●													●									
プレミアホットラテ	83				●																						
みかん	74	●																									
無添蔵(純米酒)	200	●																									
りんご	82																			●							
レモンチューハイ	98	●																									

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

回転寿司 くつろぎ三昧 無添蔵 むてんくら

※特定原材料8種とそれに準じる原材料19種のうち、松茸は全ての商品に含みません。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入・付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

無添蔵アレルゲン・カロリー情報

2024年6月7日現在
その他

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

品名	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	山芋	モモ	ごま	カシューナッツ	あわび	キウイ
あまだれ			●														●										
くら出汁			●										●				●			●							
シャリ(合わせ酢)	●																										
しょうが（薬味）	●																										
しょうゆ			●														●										
酢漬つけ合わせ	●																										
のり	●																										
粉末緑茶	●																										
ポン酢			●													●	●										
マヨネーズ		●	●														●		●								
わさび	●																										