快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

回転寿司 くつろぎ三昧 無添蔵 むてんくら

※特定原材料7種とそれに準じる原材料20種のうち、そばは全ての商品に含みません。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入、付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

無添蔵アレルゲン・カロリー情報

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2022年8月5日現在
寿司

品名	一皿当りカロリー（kcal）	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	クルミ	バナナ	山芋	モモ	ごま	カシューナッツ	あわび	キウイ	松茸
あおりいか	82									●																			
赤貝	74	●																											
揚げたてえび天寿司	150		●	●	●			●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				
味玉軍艦	146		●	●													●		●										
厚切り〆さば	99			●									●				●												
厚切りとろかつお	110			▲															▲										
厚切りびんちょうまぐろ大とろ	95	●																											
穴きゅう巻	166			●													●												
あぶり赤えびゆず塩	92							●																					
あぶりえびチーズ	101		●	●	●			●									●		●										
あぶりえんがわ	142	●																											
あぶりかにほたてチーズ	132		●	●	●				●								●		●										
あぶり極み熟成　大とろ	130	●																											
あぶり極厚サーモン	147											●																	
あぶり三種盛り	176							●				●																	
あぶりチーズ生サーモン	145		●	●	●							●					●		●										
あぶり　天然　甘鯛（一貫）	45	●																											
あぶり　天然　いさき	90	●																											
あぶり　天然　金目鯛	86	●																											
あぶり　天然　特大切り　のどぐろ	99		▲	▲	▲			▲		▲		▲	▲												▲				
あぶり　ほたてゆず塩	95	●																											
あぶり　本まぐろ中とろ（一貫）	78	●																											
あぶりREDチーズ　イベリコ豚大とろ	195		●	●	●											●	●		●										
活〆穴子（一貫）	72			●													●												
活〆穴子一本にぎり（一貫）	91			●													●												
活〆はまち	167	●																											
活〆真鯛	99	●																											
いなり	117			●									●				●												
うなぎの押し寿司	282			●													●												
うなきゅう巻	155			●													●												
うな丼にぎり（一貫）	119			●													●												
旨だれ牛カルビ	102		▲	●	▲			▲	▲				▲	●	▲	▲	●	▲	●	▲			▲		●				
えび	74							●																					
えびアボカド	99		●	●				●									●		●										
えびいか天手巻き（一貫）	149		●	●	●			●	▲	●		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				
えび天手巻き（一貫）	167		●	●	●			●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲				
えびマヨ	182		●	●				●									●		●										
えんがわ（からすかれい）	142	●																											
大粒いくら	108			●							●						●												
大葉まいか	78									●																			
オニオン生サーモン	139		●	●								●					●		●										
オリーブ牛ステーキ(一貫）	90													●															
貝三種盛り	125			●							●						●												
海鮮うに手巻き（一貫）	54		▲	●	▲			▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲					▲		▲		
海鮮盛り手巻き（一貫）	74		●	●	●			●	●	●		●	●				●		●						●				
海鮮ユッケ軍艦	135		●	●	●			●	●	●		●	●				●		●						●				
かずのこ	80			●													●												
かにみそ	86								●																				
かんぱち	91	●																											
究極のしんこ巻	107			●																									
牛すき焼き風軍艦	130		●	●	●			▲	▲					●			●			●									
きゅうり巻	120	●																											
極み熟成　あぶり大とろ（一貫）	92	●																											
極み熟成　うすばはぎ	73	●																											
極み熟成　大とろ（一貫）	92	●																											
極み熟成　大とろ（二貫）	130	●																											
極み熟成　中とろ	143			●													●												
極み熟成漬けまぐろ	102			●													●												
極み熟成まぐろ赤身	99	●																											
車えび大（一貫）	50							●																					
コーン	231		●	●													●		●										
極厚サーモン	147											●																	
極旨ねぎまぐろ	142	●																											
国産　絶品真ハタ　塩レモン	83	●																											
国産とらふぐ二種盛り	73			●									●				●								●				
国産ほたて	95	●																											
極上うに	90							▲	▲																				
サラダ	178		●	●	▲			●	●							●	●		●										
しまあじ	100	●																											
熟成まぐろ三種食べ比べ	152			●													●												
上鉄火巻	110	●																											
ずわいがに（一貫）	51								●																				

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

回転寿司 くつろぎ三昧 無添蔵 むてんくら

※特定原材料7種とそれに準じる原材料20種のうち、そばは全ての商品に含みません。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入、付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

無添蔵アレルゲン・カロリー情報

2022年8月5日現在
寿司

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

品名	一皿当りカロリー（kcal）	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	クルミ	バナナ	山芋	モモ	ごま	カシューナッツ	あわび	キウイ	松茸
たこ	76	●																											
たまご焼き	114		●	●	▲							▲	▲				●												
たら白子	95							▲	▲																				
超とろ手巻き	108			●				▲	▲		●						●												
つぶ貝	74	●																											
天然　石鯛	97	●																											
天然くえ　ゆず漬け軍艦（一貫）	52			●													●												
天然　太刀魚	117	●																											
天然　太刀魚天ぷらにぎり	226		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				
天然　ひらめ	85	●																											
天然　本まぐろとろ（一貫）	79	●																											
天然　紋甲いか三貫盛り	123			●						●							●												
特大切り　あぶり　まぐろとろ（一貫）	58			●													●												
特大切り　甘鯛	94	●																											
特盛　ほたて軍艦	114			●							●						●												
とろねぎ鉄火	168	●																											
納豆	116																●												
生えび	92							●																					
生サーモン	108											●																	
ねぎまぐろ手巻き（一貫）	91	●																											
はも天寿司	233		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				
ふぐ	72	●																											
北海道産　生ほっき貝	67												▲																
北海風味三種盛り	159			●				▲	●		●						●												
ホッコクアカエビ2種盛り	86			●				●			●						●												
本ズワイガニ盛り合わせ	84								●																				
本まぐろ大とろ盛り合わせ	381			●													●												
本まぐろ中とろ（一貫）	78	●																											
本まぐろ中落ち	178	●																											
まぐろ腹身	92	●																											
まぐろユッケ	119		●	●													●		●						●				
まるごとあわび（一貫）	47																									●			
焼きさば棒寿司	173			●									●				●								●				
焼きはらす	123			●	●							●					●			●									
山かけまぐろ	95																						●						
やりいかげそ	78									●																			
ゆず漬けたい	100			●													●												
ゆず漬け生サーモン	124			●								●					●												
ゆず漬けビントロ	144			●													●												
ゆず漬けまぐろ手巻き（一貫）	66			●													●												

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

回転寿司 くつろぎ三昧 無添蔵 むてんくら

※特定原材料7種とそれに準じる原材料20種のうち、そばは全ての商品に含みません。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入、付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

無添蔵アレルゲン・カロリー情報

2022年8月5日現在
サイドメニュー

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

品名	一皿・一杯当りカロリー（kcal）	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	クルミ	バナナ	山芋	モモ	ごま	カシューナッツ	あわび	キウイ	松茸
揚げだし餅	220		▲	●	▲			▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲				
あさりの赤だし	47								▲				●				●												
あら汁	202			●									●				●												
イベリコ豚うどん	538		▲	●									●			●	●			●									
えび天うどん	282		●	●	●			●	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲				
温泉たまごの赤だし	119		●					▲	▲				●				●												
きつねうどん	362		▲	●									●				●			●									
きつねこぶうどん	365		●	●	●			▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲				
くらポテト（ケチャップ）	472		▲	●	▲			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				
魚の赤だし	97							▲	▲				●				●												
すしやのうな丼	611			●									●				●			●									
すしやの特上うな丼	846			●									●				●			●									
卵とじうどん	348		●	●									●				●			●									
伝説の鶏唐揚げ	347		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				
特製厚焼きたまご	96		●	●									●				●												
特製かに入り茶碗蒸し	74		●	●	●	▲		●	●	●		●	●	●	●	●	●		▲										
特製肉うどん	365		▲	●									●	●			●			●									
7種の魚介醤油らーめん	386		●	●	▲			▲	▲				●	▲	●	●	●			●									
濃厚担々麺	716		▲	●				●					●			●	●		●	●					●				
ハギのから揚げ	236		▲	●	▲			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				
ブロッコリーサラダ	117		●	●				●					●				●		●										
焼き立てだし巻き玉子	142		●	●									●				●			●									
ルフィのRED骨付き肉（フランクフルト）	316		▲	▲	▲			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				
揚げ鉄火	389		●	●	●			▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲				
えび天ぷら	109		●	●	●			●	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲				
きす天ぷら	188		●	●	●			▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲				
天ぷら盛り合わせ	403		●	●	●			●	▲	●		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲				
とうもろこしのかき揚げ	193		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲				
【ランチ】厳選8貫盛り	437			●				●	▲	●	●						●												
【ランチ】熟成まぐろ丼	482			●				▲	▲								●								●				
【ランチ】旬の海鮮丼	461		●	●	●			●	●	●	●	●	●				●		●						●				
【ランチ】上海老天丼	697		●	●	●			●	▲	●		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲				
揚げ立て豆乳ドーナツソフト	307		▲	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				
完熟マンゴーホイップ	110				●												●												
感動のアイスブリュレ	394		●		●												●			●									
京抹茶わらびソフト	328		▲	▲	●												●						▲		▲				
金魚ゼリー	65	●																											
ゴムゴムの実風アイスもなか	160		●	▲	●	▲	▲										●	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲			▲	
寿司飴	234	●																											
たい焼きパフェ	512		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				
チョコケーキパフェ	305		●	●	●												●	▲	▲	▲		●		▲					
濃厚ガトーショコラ	217		●	●	●							▲		▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	●		▲	▲	▲		▲	
ブルーシール（塩ちんすこう）	171		▲	●	●	▲							●		●	●													
ブルーシール（夕張メロン）	110		▲	▲	▲	▲																							
ブルーシール（琉球ロイヤルミルクティー）	152		▲	▲	●	▲											●												
ふわ雪リッチ　濃厚キャラメルバナナ	366		●	▲	●	●		▲									●	●	●	●	▲	●		●	▲	▲		▲	
ふわ雪リッチ　濃厚チョコキャラメル	392		●	▲	●	●		▲									●	▲	▲	●	▲	▲		▲	▲	▲		▲	
ふわ雪リッチ　濃厚チョコバナナ	366		●	▲	●	●		▲									●	●	●	●	▲	●		●	▲	▲		▲	
ふわ雪リッチ　濃厚チョコレート	391		●	▲	●	●		▲									●	▲	▲	●	▲	▲		▲	▲	▲		▲	
水まんじゅう	156	●																											
ミルクレープ	261		●	●	●												●	▲	▲	●	▲								
夢のふわ雪　宇治金時	256				●												●												
夢のふわ雪　宇治金時（練乳無し）	230																●												
夢のふわ雪　完熟マンゴー	147				●												▲												
夢のふわ雪　完熟マンゴー（練乳無し）	121																▲												
夢のふわ雪　豊潤いちご	121				●																								
夢のふわ雪　豊潤いちご（練乳無し）	95	●																											
アサヒドライゼロα（ノンアルコールビール）	27																●												
一ノ蔵　特別純米酒　辛口	105	●																											
芋焼酎　水割り	131	●																											
芋焼酎　ロック	131	●																											
ウイスキー	95	●																											
ウイスキー　水割り	71	●																											
梅酒ソーダ	167	●																											
オレンジ・みかんジュース	79																	●											
果実たっぷりチューハイ　いちご	200	●																											
果実たっぷりチューハイ　マンゴー	238																▲												
カルピスチューハイ	166				●												●												
雁木　純米大吟醸　ゆうなぎ	112	●																											
久保田　千寿　純米吟醸	103	●																											
クラフトビール（ペールエール）	140	●																											
作　純米大吟醸　朝日	110	●																											
薩摩宝山(芋焼酎)	213	●																											
サントリー　黒烏龍茶	0	●																											
シャリコーラ	131	●																											
ジンレモンソーダ	69	●																											
チューハイ	73	●																											
生ビール小	94	●																											
生ビール中	128	●																											
ノンアルコール梅酒	69	●																											
ハイボール	71	●																											
福寿　御影郷（純米酒）	198	●																											
プレミアアイス珈琲	36				●												●												
プレミアアイスラテ	92				●																								
プレミア珈琲フロート	174		▲		●												▲												
プレミアホット珈琲	28				●												●												
プレミアホットラテ	83				●																								
抹茶ミルク	206				●																								
無添蔵(純米酒)	400	●																											
りんごジュース	80																		●										
レモンチューハイ	98	●																											

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

回転寿司 くつろぎ三昧 無添蔵 むてんくら

※特定原材料7種とそれに準じる原材料20種のうち、そばは全ての商品に含みません。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入、付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

無添蔵アレルゲン・カロリー情報

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2022年8月5日現在
その他

品名	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	クルミ	バナナ	山芋	モモ	ごま	カシューナッツ	あわび	キウイ	松茸
あまだれ			●													●												
石澤ドレッシング			●									●				●		●										
くら出汁			●									●				●			●									
シャリ(合わせ酢)	●																											
しょうが（薬味）	●																											
しょうゆ			●													●												
酢漬つけ合わせ	●																											
のり	●																											
粉末緑茶	●																											
ポン酢			●											●		●												
マヨネーズ		●	●													●		●										
わさび	●																											