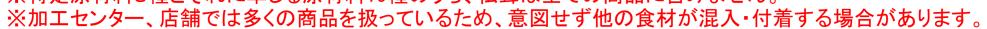
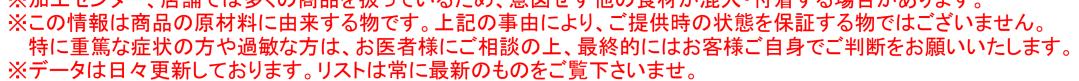
快挙!!創設以来より 全食材 から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料8種とそれに準じる原材料19種のうち、松茸は全ての商品に含みません。







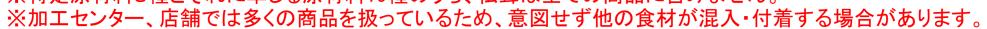
●印・・・アレルギー物質を含むもの ▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

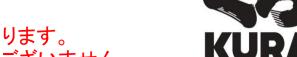
2025年4月18日現在 定番寿司

定番寿司																											
品 名	(k c a l) カロリー	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生(ピーナッツ	ソバ	えび	かに	クルミ	かか	いくら	さけ			為「			りんご	ゼラチン	バナナ	キウイ	山芋	モモ	ごま	あわび	カシュー ナッツ
赤えび(一貫)	46					<u> </u>		•			A		A	•				\pm									
赤貝	68										•		•														
あじ 味玉 あなご	85 140																										
あなご	94										•	•		•			•										
あぶりえびチーズ あぶりえびマヨグラタン風	97 186		•)	•			•																			
あぶりチーズサーモン	120					A		A	A	A	A	A		• ,				A	•	<u> </u>	A	A	A	A	A		
あぶりチーズ豚カルビ 甘えびにぎり	146 77		•												\ (•	•		•							
甘えびマヨ	111		•	•				•						•	1		•		•								
あわびにぎり いかおくら	78 87			•							•				+		•										
いか天にぎり	201							A	A		•								A								
いくら 活 〆 パンガシウス	93 75			•																							
いなり	117			•										•			•										
イベリコ豚の大とろうに入り海鮮軍艦	115 89		A		A			A	A		•	A	A						A	A					lack		
旨だれ牛カルビ	102							A									•		•						•		
旨だれサーモン 旨だれまぐろ軍艦	103 107			•									•	•			•								•		
えび	74							•						•													
えびアボカド えび天寿司	118 135			•	•	A		•	A	A			A	•				A		A							A
えび天手巻き(一貫)	113									A					\			A									
えびマヨ	182 94		●					•																			
大切りとろサーモン(一貫)	70												•	•	1												
大切り はまち(一貫) 大切り焼きはらす(一貫)	60 85			•	•								•							•							
大切り ゆず塩サーモン(一貫)	59												•														
大粒いくら(一貫) 大葉生たこ	55 71			•								•		•			•										
大葉真いか	75										•			•													
大盛り貝柱にぎり オニオンサーモン	79 116		•					A			A		•														
海鮮うに手巻き(一貫)	47							A					A		\ ,			A		A							
かにマヨかにみそ	120 86													•													
かにユッケ かんぴょう巻	112 149							A	•		A		A	•		A				A					•		
牛すき焼き風軍艦	142							Ā	Ā								•			•							
きゅうり巻 極み漬けびんちょう	120 91														4												
コーン 極旨カニカマ	169 84		•					•						•			0										
サーモン	93																										
サラダ シーフードサラダ	178 141		•	•				•											•								
塩だれはまち	107																										
<u>熟成あぶり大とろ(一貫)</u> 熟成あぶり中とろ(一貫)	77 72					A		A	A	A	A	A		_													
熟成 桜鯛(一貫)	41																										
熟成漬けまぐろ熟成ふぐ(一貫)	85 39													•			•	_									
しんこ巻たまご焼き	141			•										•	4				A								
たら白子ジュレポン酢軍艦	94							A	A								Ŏ										
<u>たらマヨ軍艦</u> チャンジャ	127 98			•											+		•										
漬けあぶり特上まぐろ(一貫) ツナサラダ	67 163							A				A		•			0	A		A				A			
ファッファ つぶ貝 鉄火巻	69																										
鉄火巻 特上漬けまぐろ(一貫)	136 67														4												
特上まぐろ(一貫)	64													•													
特選大切り漬けまぐろ(一貫) 特大切り 活〆穴子(一貫)	49 64																•										
特大切りうなぎ(一貫) とろサーモン	109 118													•			•										
納豆	116																•	_									
納豆一本巻 納豆とろろ軍艦	160 110										A			•			•								A		
生えび	78							•					•														
肉厚とろ〆さば ねぎまぐろ	151 115													•													
ねぎまぐろ ねぎまぐろ鉄火 ねぎまぐろにぎり	155 99												A	•	-		A		A	A							
濃厚チェダーチーズ天にぎり	167								A	A	A							A	•								
はまち ハンバーグ	118													•													
ビントロ	83																										
<u>ふり塩 熟成大とろ(一貫)</u> ふり塩熟成 中とろ(一貫)	77 72													•													
ふり塩 熟成まぐろ ほたて	82													•													
ほたるいか沖漬け	71										•						•										
真いか 真 い わし	75 108										•			•													
まぐたく軍艦	98																•	_									
まぐろ納豆軍艦 まぐろユッケ	118 142			•													•		•						•		
真たこ 明太小柱軍艦	76 95																										
明太とろろ軍艦	98													•						•							
山かけまぐろ軍艦 やりいか	94													•									•				
やりいか しょうが乗せ	73										•		<u> </u>														
ゆずかれい ゆず塩かつおたたき	90 89													•					•								
		•				l	l			1										•		_					

快挙!!創設以来より 全食材 から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料8種とそれに準じる原材料19種のうち、松茸は全ての商品に含みません。





※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。 特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。 ※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。

●印・・・アレルギー物質を含むもの▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2025年4月18日現在 限定商品

	、 カロリー a リー り	該当なし	卵	小 麦	乳成分	落花 生(ピー	ソバ	えび	かに	クルミ	か	いくら	さけ	さば	牛 肉	肉	豚肉	大 豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	キウィ	山 芋	モモ	ごま	あわび	カシューナッ
あさり ソース和え	117			•		ナッツ)			A					•				•		•								ツ
あなきゅう巻	155													•				•										
あぶりまぐろ塩ユッケ軍艦あぶり焼きはらす	133 170		●											•	A	A	A	•				A	A					
甘えび二種盛り	83							•																				
いか天タルタル	218								A																			
いくら軍艦(一貫) 活〆特大えび(一貫)	55 44			•										•														
うなきゅう巻	171		A										A	•		lack	\blacktriangle									A		
うな玉	129 47							A	•																			
うに軍艦(一貫) えびかにマウンテン	101																											
えび天にぎり マヨソース	112		•	•	•							lack	A	•	\blacktriangle		lack			•						_		_
えびと苺とチーズ	83																											
オーガニックはまち 大切り 生サーモン(一貫)	99 63												•	•														
大粒いくら軍艦(二貫)	106			•								•		•				•										
大ばちまぐろ(一貫)	64																											
オニオンえび胡麻だれ オニオン豚カルビ胡麻だれ	96 115		•											•		•		•		•				A		•		
海鮮細巻き	176				•				•		•		•	•		A	A	•		•	<u> </u>					•	•	
海鮮ユッケ	122																											
かつお赤身 蒲揚げ軍艦	91 132		•	•	•										A	A	A			A								
牛ユッケ軍艦	128												<u> </u>	•			<u></u>	•	<u> </u>	•	<u> </u>		<u></u>	<u> </u>				
黒毛和牛にぎり(一貫)	65													•														
国産無添加うに(一貫) ※四大添加物無添加極上大とろ盛り合わせ	47 512									A	A	A	A		A	A	A			A		A	A	A				
極上かにといくら	101		<u> </u>		<u> </u>			<u> </u>				•	<u> </u>					•			<u> </u>							
五種の貝サラダ	151		•	•										•				•										
サーモンねぎ塩軍艦 桜鯛	145 82			•									•	•				•								•		
桜鯛湯引き(一貫)	40			•														•										
さばしそ巻	174			_																								
さば棒寿司 塩いくら(一貫)	145 58			•										•				•								•		
塩いくら(二貫)	116											•																
塩だれ赤えびにぎり	85													•														
熟成漬けはまち 贅沢かに盛り合わせ	108 311			● ▲				A					A	•														
たこサラダ	141		•																	•								
チキンステーキ(トマトソース)	165		•																									
漬け炙り大ばちまぐろ(一貫)	67			•	A							A	A	•	A		A	•			A							
漬けオーガニックはまち 漬け大ばちまぐろ(一貫)	105 67			•														•										
漬け桜鯛	88													•														
漬け天然たこ	77 108			•										•				•										
漬けゆずぶり 天然ぶり塩麹漬け	108																											
天然ぶりユッケ軍艦	122		•															•		•								
天然ぶりユッケソース	97 103			•				•						•				•		•						•		
天然本まぐろねぎまぐろ 特上まぐろ赤身	114																											
特盛まぐろ軍艦	108													•														
鶏てりやき軍艦 とろ鉄火	139 196		●		▶						A		A	•		●	•											
生サーモン軍艦	119												•															
生サーモン(二貫)	104													•														
ナンでやねん!?寿司 浜田のくちびるII 肉厚赤貝	180 75			•	•									•			•			•		•						
肉厚ほたて(一貫)	51																											
ねぎ塩ほたて軍艦	101													•														
濃厚うに(一貫) ぶり桜スモーク	48 116							A	A	A		A	A	•	A	A	•					A	A	A	A	A		
ふり伝スモーグ ふり塩熟成あぶり中とろ(一貫)	72		A	<u> </u>	<u> </u>	A												<u> </u>	A	<u> </u>								A
ぶりスモークマヨ	146							A	A		A	A	A					•			A							A
【プレゼント】特撰ばらちらし ポップコーンシュリンプロール	289 235		•	_				•		A	A			•	A	A		•		•			A	A				
本格ハンバーグ	129		_		•													•										
本ズワイガニ(一貫)	36																											
まぐろたたき 真鯛天にぎり(一貫)	88 86			•						A				•									A					
紋甲いか	69																											
ゆずぶり(一貫)	51																					-						

快挙!!創設以来より 全食材 から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料8種とそれに準じる原材料19種のうち、松茸は全ての商品に含みません。

※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。







●印・・・アレルギー物質を含むもの ▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2025年4月18日現在 サイドメニュー

品 名	(kcal) ロリー ロ・一杯当り	該当なし	刚	小麦	乳成分	落 花 生(ピーナッツ)	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	キウイ	山芋	モモ	ごま	あわび	カシューナッツ
あおさ入り 赤だし あおさ入り 味噌汁	62 51								A					•				•										
揚げたこ焼き	200		•	•	A	A		A	A	A	A	A	A	•	A	A	A	•	A	•	A	A	A	A	A	A		A
揚げたこ焼き(ソース)	91			•	•	A		A	A	A	•	A	A	•	A	A	A		•	A	•	A	•	•	A	A		A
揚げたこ焼き(明太マヨ) 旭川醤油ら一めん	134 327		•	•	•			•					A	•	A			•	A	•	•		A					A
あさり入り赤だし	52													•				•										
あさり入り味噌汁	42													•				•										
アジフライ風	346		•	•	•			A	A	A	A	A	<u> </u>	A	A	A	<u> </u>	•	A	A	A	A	A	A	A	A		A
イベリコ豚コロッケ うにいくらミニ丼(くら出汁付)	180 304				•													•	_		•		_					
うにクリーム茶碗蒸し	91		•	•	•			•	•		•		•	A		•	•	•			A							
えび天うどん	274		•	•	•			•	A		A	A	A	•	A	>	A	•	>	•	•	>	>			A		A
えびブロッコリーサラダ	100 115			•					_	A	A		•				•	•			<u> </u>	•			•	<u> </u>		A
おさかなげっと お刺身 五種盛り	115			•	A									A				•										
お出汁あさりバター	131			•	•				A					•				•			•							
かにクリームコロッケ	250			•	•			A	•		A			A				•	A		A		A					
かに吸いかに茶碗蒸し	46 71		•	•														•										
【感動の丼】うな丼	611			•		_								•				•										
【感動の丼】うな丼(飯プチ)	536			•										•				•										
【感動の丼】えび天と季節の天丼 【感動の丼】旬の海鮮丼	692 462		•		•	A		•		A	•		•	•	A	A	_	•		<u> </u>	A	A	A	A		•		
【感動の丼】特上うな丼	846													•														
【感動の丼】特上うな丼(飯プチ)	762			•										•				•										
きつねうどん	292		•	•	,									•				•		,	•							
<u>魚介ユッケ</u> くら出汁たっぷりだし巻き	185 198		•	•										•				•			•							
くらチキ	190		•	•	•				A					<u> </u>				•	A		A		A					
【くらのお魚だけシリーズ】 サーモン(シャリなし)	54							A			A		•	A														
【くらのお魚だけシリーズ】ふり塩熟成まぐろ(シャリなし)	37																									•		
【くらのお魚だけシリーズ】 ゆず塩かつおたたき(シャリなし) くらポテト	48 396				•					A	A			•	A		A	•										
くらポテト(黒トリュフソース)	510		•	•	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	_	<u> </u>	•	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u>_</u>	<u> </u>	<u> </u>	•	_	•	_	<u> </u>	_	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>
小海老の唐揚げ	69			•				•																				
国産ふぐから揚げ 胡麻香る担々麺	158 423			•											A			•								•		
純赤だし	43								A					•				•										
純味噌汁	32													•				•										
すしやのシャリカレーうどん	502		•		•	A		•	A	A	A	A	A	•	•	•	•	•	A	•	A	A	A	A	A	A		<u> </u>
すしやのシャリカレーうどん(甘口) だし唐揚げ(塩)	509 330		•	•	•				A																	A		
太刀魚ミ二井	357		•	•	•	A		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	A	<u> </u>	A	•	<u> </u>	A	<u> </u>	•	<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>	A		<u> </u>
伝説の鶏唐揚げ	358		•	•	•	A		A	•	A	•	A	A	A	A	A	A	A	A									
天然魚唐揚げ	299					A		A	A	A			A	•	A	A	A		A			A	A	A	A	A		A
天然だしうどん 天然ふぐ出汁うどん	227 302		•	•	•									•				•			•							
特製カレーコロッケ	218		•	•	•	A		A	<u> </u>	A	A	•	A	A	A	A	A	A	A	A		A						
特製チャーシューコロッケ	176		•	•	•	A		A	A				•	•	A	A	•	•		A	A							
特製茶碗蒸しとり皮餃子	67 301		•	•	•				●						A	•		•		A								
トリュフクリーム茶碗蒸し	102		•	•	•	<u> </u>		•	•					<u></u>	<u> </u>	•	•	•		<u> </u>	<u> </u>					<u> </u>		
トリュフクリームパスタ風 ※ら一めんの麺を使用	418		•	•	•											•		•										
7種の魚介 醤油ら一めん	286			•				A	A					•	A	•	•	•		A	•							
7種の魚介濃厚味噌ら一めん なんこつ 唐揚げ	285 132			•	•					<u> </u>	A			●	A				<u> </u>			A	<u> </u>					A
ビッくらポン!厳選6貫セット	263			•				•					•	•				•										
ビルボナーラ ※ら一めんの麺を使用	455		•	_	•										A	•	•	•		A								
フカヒレあんかけ茶碗蒸し 北海道名物 ザンギ	82 285			•	•			●		A	●	<u> </u>	●	A	A	•		•	<u> </u>		•	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	A	A		
北海退名物 サンヤ まぐろ竜田揚げ	175		A	•	<u> </u>				A							<u> </u>	A	•										
ミニころチキン	149		_	•	•	A		A	A	A	A	A	A	lack	A	•	A	•	A	A		A	A	A	A	A		A
和牛コロッケ	210													•	•													A
藁焼きかつおたたき あじ天盛り	84 187	•			•																							
いか天	136				•			<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	•	<u> </u>	A	<u> </u>	<u> </u>	A	<u> </u>	A	A	A	A	A	A	A	A	<u> </u>		A
えび天	75				•			•																				
オニオンリング とうもろこしのかき揚げ	103 194				•				A	A		A		A	A	A		A			A							
17 1717 1 1 1 1 1 1 1 1 2 1 2 1 1 1 1 1	1 194																											

快挙!!創設以来より 全食材 から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料8種とそれに準じる原材料19種のうち、松茸は全ての商品に含みません。

※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。







●印・・・アレルギー物質を含むもの ▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

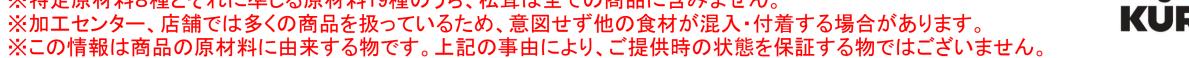
2025年4月18日現在 サイドメニュー

品 名	(kcal) カロリー カロリー	な L	ĎЫ	小麦	乳成分	落 花 生(ピーナッツ)	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	_	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんじ	ゼラチン	バナナ	キウイ	山芋	モモ	ごま	あわび	カシュー ナッツ
イタリアンティラミス	97		•	•	•													•			•							
カットパイン	43																											
感動のぷりん	197		•	•	•													•						•				
<u>京わらびもち</u> 巨峰シャーベット	168 53	•																										
くらだんご あんこ	160				A																							
くらだんご みたらし	146		_	•	<u> </u>	_				<u> </u>								•								<u> </u>		
クリームいちご大福	177				•																							
幸福のたまご(いちご)	174		•	-	•	<u> </u>		A		A			A		•			•	•	•	•	<u> </u>	•		•	A		<u> </u>
幸福のたまご(マンゴー)	143		•		•	A		A		A			A		A				A	A	•	A	A		A	A		A
幸福のたまご(メロン) しぼりたてモンブラン	135 348			•	•					A								•	A		●		A					
大学芋スティック	138																	•										
チーズケーキ	81		•		•													•			A	A	A					
チョコアイス	42				•													•										
チョコケーキ	107		•		•					A								•			A	A	A			A		
チョコバナナパンケーキ	192		•	•	•													•				•						
<u>豆乳アイス</u> とろけるプリンケーキ	108 148		•		•					A			<u> </u>						<u> </u>		•	<u> </u>	<u> </u>		A	A		
濃厚クレームダンジュ	104		•		•																							
ハニーおいもっちボール ※はちみつ使用	251		•		•	A						<u> </u>	A			_												A
バニラアイス	77		•		•																							
冷んやりフルーツ盛り	79																											
プリンタルト	156				•																							
フルーツ盛り(マンゴー)	95																	A										
ぷるぷるたこさんゼリー 【プレゼント】彩りフルーツケーキ	82 413			•	•														•	_			•		_	•		A
【プレゼント】たっぷりフルーツのプリン ア ラ モード	452																		•		Ā							
北海道みるくシューアイス	104		•		•	_												•										
ミルキーミルクレープ	272		•															•			•							
ミルクレープ	230		•		•													•			•							
紫芋アイスモンブラン	164 172			<u> </u>	•		A			A									A	A		A	A		A	A		
モンブランアイス 夢のふわ雪 豊潤いちご	128				•																							
夢のふわ雪 豊潤いちご(練乳無し)	102	•																										
夢のふわ雪 抹茶	215				•																							
夢のふわ雪 抹茶(練乳無し)	188																	•										
夢のふわ雪 マンゴー	145																											
夢のふわ雪 マンゴー(練乳無し) あまざけ風サイダー	118																											
宇治抹茶入り緑茶	131																											
馬路村ゆずチューハイ	92	•																										
ジンジャーサイダー	51	•																										
スーパードライ(生)	160	•																										
ドライゼロα	27																	•										
ドライプレミアム(中瓶)	240 76																											
乳酸菌ウォーター フンアルコール梅酒	69				•																							
ハイボール	69	•																										
春鹿 純米超辛口	193	•																										
瓶ビール	210	•																										
ぶどうサイダー	62																											
プレミアアイス珈琲	36				•													•										
プレミアアイスラテ プレミアホット珈琲	92				•																							
プレミアホットラテ	83				•																							
マルエフ	156	•																										
みかん	74																											
めろんサイダー	112	•																										
有機ワイン	131																											
りんご 冷酒(無添蔵)	82 200																											
	200																											

快挙!!創設以来より 全食材 から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料







特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。 ※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。



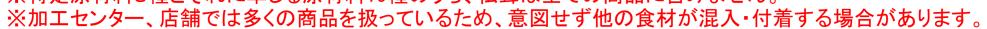
●印・・・アレルギー物質を含むもの▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2025年4月18日現在 その他

品 名	該当なし	即	小麦	乳成分	落花生(ピーナッツ)	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	さは	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	キウイ	山芋	モモ	ごま	あわび	カシューナッツ
あまだれ			•													•										
くら出汁			•									•				•			•							
シャリ(合わせ酢)												•														
ジュレポン酢			•									•				•										
しょうが(薬味)	•																									
しょうゆ			•													•										
酢漬つけ合わせ	•																									
チーズソース		•	•	•												•		•								
<i></i> თს	•																									
粉末緑茶	•																									
ポン酢			•											•		•										
マヨネーズ		•	•													•		•								
わさび	•																									

快挙!!創設以来より 全食材 から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料8種とそれに準じる原材料19種のうち、松茸は全ての商品に含みません。





※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。 特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。

※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。

●印・・・アレルギー物質を含むもの ▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

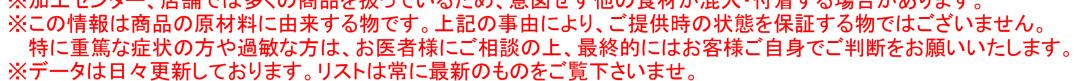
2025年4月18日現在 ハンズ・ハンズ

品 名	(kcal) カロリー 一皿・一杯当り	該当なし	ŪП	小麦	乳成分	落花 生(ピーナッツ)	ソバ	えび	かに	クルミ	かか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	キウイ	山芋	モモ	じま	あわび	カシューナッツ
アジデジ	135					•																						
エリソス	25			•				A										•										
エンサラダデフェリア	75		•	•				•						A			_	•		•	_							
ガイヤーン	61		•	•	•											•		•										
鴨のロースト トリュフソース	102			•	•	A		^			•							•										
カリーヴルスト	151		A			A		A						A			•				A	A	A	A				
カリフラワーナゲット	173		•	•	•	A		A						A			A	•		•	A	A	A	A				
カルネアサード	53		A	•	A	A		_	A	A	A		A	A	•	A	_	•	A	•	_	_	_	_	A	A		
カンジャンセウ	54			•				•						•				•		•						•		
キャッサバ芋フライ	144		A			A		A					A	A		A	A				A	_	A	_				
ケバブ	80		•	•	•										•	•	A	•										
ココンダ	109			•														•										
サンデーロースト	48		A	•	•	A		_					A	A	•	•	_			•	_	_	_	_	A			
サンバルウダン	98		A	•	A	A		•		A	•	A	A	A	_	_	_	A	A									
シャルティバルシチャイ	172		•	•	•	_		_	A	_	•	A	A	_	_	_	_	A	A									
スープミート	249		•	•	•	A		_	A	A	A	A	A	A	•	•	_	•	A	•	_	_	_	_	A	A		
スモーブロー	141		A	•	•			_			A		•	A	A	A	A	•		A	A	_						
セビーチェ	64			•														•										
ダウードバシャ	194		•	•	•										•	•	A	•		•	A			A		A		
タコのサラダ	50							A			A																	
ダブルス	155		A	•	A	A		A	•	A	•	•	A	•	A	•	A	A	A	A								
タリアータ	47			•	•										•		A	•		•								
チキンアドボ	87		•	•	•				A					A		•	A	•			A							
チキンムアンバ	136		•	•	•	•		A			A		A	A	A	•	A	•	A		A	A	A	A	A			
チョフテ	103		•	•	•										•	•	A	•		•								
チリクラブ	31		A	•		A		A	•				A	A			A	•	A		A	A	A	A				
生春巻き	48							•																				
【ノルウェー産】サーモンカルパッチョ	67												•															
ハーリング	59			•														•										
パパクリオージャ オガオソース	79		A	A	A	A		A		A			A	A			A	•	A	A	A	A	A	A				
ハバネロチキン	54		•	•	•											•		•										
ハモンセラーノ	31																•											
ハンバーガー	275		•	•	•	A		A		A	A	A	A	A	A		•	A										
ピアディーナ	105			•	•												•											
ピカンテデポジョ	75		•	•	•	A		A	•	A	•	A																
ファラフェル	140		•		•	A		A					A	A			A	•		•	A	A	A	A				
フライドティラピア	54		•	•	•	A		A	_	A	•	A																
ペスカド・コン・ココ	69		•	•	•	A		A					A	A			A	•			A	A	A	A				
ポキ	121			•														•		•						•		
ボクスティ	62		•	•	•													•		•	A							
ポジョ・アサード	69		•	•	•											•		•										
マケロ	109			•										•				•										
マラコフ	244		•	•	•	_		_	A	A	A	A	_	A	A	A	_	•	A	A	_	_	_	_	A			A
ミートボール	197		•	•	•										•	•		•		•				A				
ミクロネシアンチキン	64		•	•	•											•		•										
ローストビーフ	49			•	•										•	•	A			•								

快挙!!創設以来より 全食材 から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料8種とそれに準じる原材料19種のうち、松茸は全ての商品に含みません。







●印・・・アレルギー物質を含むもの ▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2025年4月18日現在 ハンズ・ハンズ

品 名	(kcal) カロリー 一皿・一杯当り	な L.	別	小麦	乳成分	落 花 生(ピーナッツ)	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	キウイ	山芋	4 4	ごま	あわび	カシューナッツ
アホ	144																	•										
アルファフォーレス	166		•	•	•																							
ウムアリ	121		•	•	•													•			•							
エッグタルト	176		•	•	•													•			•		A					
カヌレ	174		•	•	•																							
キリパニ ※はちみつ使用	73				•																•	•						
グアテマラコーヒーゼリー	104				•																•		4					
ケケ	363		•	•	•		4	•			•				•	•				•			4					
月餅 ※はちみつ使用	225		•	•														•										
コーヒーゼリー	90		4	^	•																•		4					
コーヒータルト	219		•	•	•																•	A	4					
コラックラブ	150				^		A																					
チャキリ	117			•	•															•	•	•						
バナナブレッドプリン ※はちみつ使用	120		•	•	•													•			•	•				A		
パパナシ	367		•	•	•											•		•					4					
パパロティ	172		4	•	•																							
ベルギーワッフル ※はちみつ使用	141		•	•	•													•										
ポンデケージョ	127		•	•	•			A	A																			
マダガスカルバニラパンケーキ	134		•	•	•													•			•							
マラビ	94			A	•		^											•										
ミスティ	386		•	•	•										A			•										
メープルパンケーキ	80		•		•													•										
ルカイマット	380		•	•	•				A		A					A	A	•	A	A	A		A	A	A	A		