くら寿司アレルゲン・カロリー情報

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料8種とそれに準じる原材料18種について記載しております。
※アーモンド・マカダミアナッツ・ピスタチオの情報については準備中です。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入・付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
　特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2026年10月2日現在
定番寿司

品名	一皿当りカロリー（kcal）	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	キウイ	山芋	モモ	ごま	あわび	カシューナッツ
赤えび（一貫）	46							●			▲		▲	▲														
赤貝	68	●																										
あじ	85										▲		▲	▲														
あじ（一貫）	43										▲		▲	▲														
味玉	140		●	●				▲	▲					▲		▲	▲	●		●	▲							
あなご	94			●														●										
あぶりえびチーズ	97		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
あぶりえびマヨグラタン風	186		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
あぶりえびマヨグラタン風（一貫）	93		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
あぶりチーズサーモン	120		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
あぶりチーズサーモン（一貫）	60		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
あぶりチーズ豚カルビ	146		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	●	●	●	●	▲	▲	▲	▲	●		▲
あぶりチーズ豚カルビ（一貫）	73		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	●	●	●	●	▲	▲	▲	▲	●		▲
甘えび	77							●	▲																			
甘えびマヨ	111		●	●				●	▲									●		●								
いか	73							▲			●		▲	▲														
いかおくら	87			●				▲	▲		●							●										
いか天にぎり	201		●	●	●	▲		▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
いくら	93		▲	●	▲			▲	▲			●						●										
活〆パンガシウス	75			●									▲					●										
いなり	117			●										●				●										
イベリコ豚の大とろ	115			●													●	●										
うな玉	129		●	●				▲	▲									●										
うに入り海鮮軍艦	89		▲	●	▲			▲	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲					▲	▲	
旨だれ牛カルビ	102		●	●	●			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	●	●	●	●	▲	▲	▲	●	▲	▲
旨だれサーモン	103			●				▲	▲		▲		●	▲				●		●						●		
旨だれまぐろ軍艦	107			●				▲	▲									●		●						●		
えび	74							●																				
えびアボカド	118		●	●				●										●		●								
えび天手巻（一貫）	113		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
えび天にぎり	135		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
えび天にぎり（一貫）	68		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
えびマヨ	182		●	●				●	▲									●		●								
えんがわ（かれい）	94		▲	▲									▲					▲										
えんがわ（かれい）（一貫）	47		▲	▲									▲					▲										
大切りとろ〆さば（一貫）	69			●									▲	●				●										
大切り　はまち（一貫）	60	●																										
大切り　ゆず塩サーモン（一貫）	59												●															
大粒たいら貝（一貫）	51							▲	▲																			
大葉えんがわ（かれい）	94		▲	▲									▲					▲										
大葉えんがわ（かれい）（一貫）	47		▲	▲									▲					▲										
大葉生たこ	71	●																										
大葉生たこ（一貫）	36	●																										
大葉　松いか	73										●																	
大盛り貝柱	79			●														●										
オニオンサーモン	116		●	●				▲			▲		●	▲				●		●								
海鮮細巻	176		●	●	●			●	●		●		●	●		▲	▲	●		●	▲					●	●	
海鮮ユッケ	122		●	●				●	▲		●			●				●		●					●	●		
かずのこ軍艦	94			●				▲	▲									●										
かにマヨ	120		●	●				▲	●				▲	▲				●		●	▲							
かにみそ	86			▲				▲	●																			
かにみそ（一貫）	48			▲				▲	●																			
かにユッケ	112		●	●				▲	●				▲	▲				●		●	▲					●		
かんぴょう巻	149		▲	●	▲			▲	▲		▲		▲	▲		▲	▲	●		▲	▲					▲		
牛すき焼き風軍艦	144		●	●	●			▲	▲						●	▲	▲	●			●							
きゅうり巻	120		▲	▲	▲			▲	▲		▲		▲	▲		▲	▲	▲		▲	▲					▲		
極み漬けびんちょう	91			●														●										
コーン	169		●	●	●			▲	▲									●		●								
極旨カニカマ	84		●	●				●	●									●										
国産 ほたるいか沖漬け	70			●				▲	▲		●							●										
サーモン	93							▲			▲		●	▲														
サーモンアボカドチーズ	116			●	●			▲			▲		●	▲				●		●						●		
サーモン・えび	84							●			▲		●	▲														
サーモン・熟成びんちょうまぐろ	88							▲			▲		●	▲														
サーモン・たまご焼き	104		●	●	▲			▲			▲		●	▲				●			●							
さばしそ昆布巻	85		▲	●	▲			▲	▲		▲		▲	●		▲	▲	●		▲	●					▲		
サラダ	178		●	●	▲			●	●								●	●		●								
シーフードサラダ	141		●	●	●			●	●		●			●		●	●	●		●	▲							
熟成あぶり大とろ（一貫）	77		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
熟成あぶり中とろ（一貫）	72		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
熟成大とろ（一貫）	77	●																										
熟成中とろ（一貫）	72	●																										
熟成漬けまぐろ	85			●														●										
熟成びんちょうまぐろ	82	●																										
熟成ふぐ（一貫）	39			●										●				●										
熟成まぐろ	82	●																										
しんこ巻	141		▲	●	▲			▲	▲		▲		▲	▲		▲	▲	●		▲	●					▲		
たこうに	91			●				▲	▲					▲				●										
たこうに（一貫）	46			●				▲	▲					▲				●										
たまご焼き	114		●	●	▲								▲	▲				●			●							
たら白子ジュレポン酢軍艦	94			●				▲	▲					●				●										
たらマヨ軍艦	127		●	●				▲	▲									●		●	●							
チャンジャ	98			●				▲	▲									●										
超熟成 まぐろ（一貫）	49			●										●				●										
超熟成 まふぐ（一貫）	36			●										●				●								●		
ツナサラダ	163		●	●				▲	▲									●		●								
つぶ貝	69										▲		▲															
鉄火巻	136		▲	▲	▲			▲	▲		▲		▲	▲		▲	▲	▲		▲	▲					▲		
照り焼きチキン	139		●	●	●			▲	▲		▲				▲	●	●	●		●	▲					▲		
特大切り　活〆穴子（一貫）	64			●														●										
特大切りうなぎ（一貫）	109			●														●										
とろサーモン	98												●															
とろサーモン（一貫）	49												●															
なすうま煮	96		●	●	●													●										
納豆	116			▲				▲	▲									●										
納豆一本巻	160		▲	▲	▲			▲	▲		▲		▲	▲		▲	▲	●		▲	▲					▲		
生えび	78							●																				
生サーモン軍艦	119			▲				▲	▲				●															
生たこ（一貫）	36	●																										
ねぎまぐろ	99	●																										
ねぎまぐろ軍艦	115			▲				▲	▲																			
ねぎまぐろ鉄火	155		▲	▲	▲			▲	▲		▲		▲	▲		▲	▲	▲		▲	▲					▲		
濃厚チェダーチーズ天にぎり	167		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
濃厚チェダーチーズ天（一貫）	84		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
【ノルウェー産】生サーモン（一貫）	49												●															
はまち	118	●																										
ハンバーグ	111		●	●	●											●	●	●		●								
ビントロ	83	●																										
ほたてひもピリ辛わさび	88			●				▲	▲									●										
真いわし	108			▲														▲										
まぐたく軍艦	98			●				▲	▲									●			●							
まぐたく手巻（一貫）	59			●				▲	▲									●			●							
まぐろアボカドチーズ	125		●	●	●													●		●								
まぐろユッケ	142		●	●				▲	▲									●		●						●		
真たこ	76							▲			▲																	
真たこ（一貫）	38							▲			▲																	
松いか	73										●																	
明太きゅうり昆布巻	72		▲	●	▲			▲	▲		▲		▲	▲		▲	▲	●		▲	●					▲		
焼きはらす	91			●									●					●										
焼きはらす（一貫）	46			●									●					●										
ゆずかれい	90		▲	▲									▲					▲										
ゆず塩かつおたたき	89			●	●									●				●										

くら寿司アレルゲン・カロリー情報

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料8種とそれに準じる原材料18種について記載しております。
※アーモンド・マカダミアナッツ・ピスタチオの情報については準備中です。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入・付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
　特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2026年10月2日現在
限定商品

品　名	一皿当りカロリー（ｋｃａｌ）	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	キウイ	山芋	モモ	ごま	あわび	カシューナッツ
あさり　ソース和え	117			●				▲	▲					●				●		●								
あなきゅう巻	155		▲	●	▲			▲	▲		▲		▲	▲		▲	▲	●		▲	▲					▲		
あぶりチーズドリア風	113		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
炙り生サーモン（一貫）	49		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
荒磯とり貝	67	●																										
活〆大えび（一貫）	44							●																				
活〆真鯛湯引き	75	●																										
うなぎ（一貫）	59		▲	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
うなぎゅう巻	171		▲	●	▲			▲	▲		▲		▲	▲		▲	▲	●		▲	▲					▲		
えび天マヨにぎり	217		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
オニオンえび胡麻だれ	96		●	●				●									●	●		●						●		
オニオン豚カルビ胡麻だれ	115		●	●	●			▲	▲					▲	▲	●	●	●	●	●	●			▲		●		
海水仕込み　純いくら（一貫）	58			▲				▲	▲			●																
【九州産】あじたたき	99			●				▲	▲									●										
【九州産】活〆ひらまさ	86	●																										
【九州産】さばたたき	89													●														
【九州産】漬け活〆ひらまさ	92			●														●										
牛ユッケ	128		●	●	●			▲	▲		▲		▲	▲	●	▲	▲	●	▲	●	▲		▲	▲	▲	●		
厳選かに軍艦（一貫）	45			▲				▲	●				▲	▲				▲			▲							
国産牛のロッシーニ風　黒トリュフソース（一貫）	130		●	●	●	▲		▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	●	●	●	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
国産天然本まぐろねぎまぐろ	104			▲				▲	▲																			
極上大とろ盛り合わせ	512		▲	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
サーモンねぎ塩軍艦	145			●				▲	▲				●					●								●		
三代目TKG	119		●	●	●						▲				▲	●	●	●		▲	▲					▲		
しいら柚子胡椒	86			●														●										
熟成あぶり中とろ（二貫）	126		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
熟成中とろ（二貫）	126	●																										
熟成漬けはまち	108			●														●										
熟成　真鯛	82	●																										
姿いか	76										●																	
贅沢かに盛り合わせ	297			▲				▲	●				▲	▲				▲			▲							
鯛めんたい	87			●				●	▲									●		●						●		
台湾ルーローハン	152		●	●	●				▲					▲	▲	▲	●	●										
たらばがに軍艦	92			▲				▲	●																			
美ら海そでいか	82										●																	
超熟成 かれい	80		▲	▲									▲					▲										
超熟成サーモン（一貫）	61			●									●	●				●										
超熟成　さわら（一貫）	48			●										●				●										
漬け生サーモン（一貫）	52			●									●					●										
天然ぶり塩麹漬け	107	●																										
特大本ズワイガニ（一貫）	43								●																			
とろ鉄火巻	196		▲	▲	▲			▲	▲		▲		▲	▲		▲	▲	▲		▲	▲					▲		
【ニッケイ料理】タルタレ・マキ	188		●	●	▲			●	▲		▲		●	▲		▲	▲	●		●	▲					▲		
【ニッケイ料理】マキ・アセビチャード	213		●	●	▲			●	▲		▲		▲	▲		▲	▲	●		●	▲					●		
2倍えび天手巻	237		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
濃厚うに（一貫）	48			▲				▲	▲																			
濃厚えびアボカド～えびクリームソース～	124		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
ふぐ皮ポン酢	86			●				▲	▲					●				●								●		
ほたて（一貫）	48	●																										
【北海道産】あぶり秋刀魚	106		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
【北海道産】秋刀魚	106	●																										
本ズワイガニ（一貫）	36								●																			
真鯛天にぎり（一貫）	86		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
みなみまぐろ　天身	78	●																										

くら寿司アレルゲン・カロリー情報

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料8種とそれに準じる原材料18種について記載しております。
※アーモンド・マカダミアナッツ・ピスタチオの情報については準備中です。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入・付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
　特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2026年10月2日現在
サイドメニュー

品名	一皿・一杯当りカロリー（kcal）	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	キウイ	山芋	モモ	ごま	あわび	カシューナッツ
あおさ入り　赤だし	62							▲	▲					●				●										
あおさ入り　味噌汁	51							▲	▲					●				●										
揚げたこ焼き	200		●	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
揚げたこ焼き（ソース）	334		●	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
あさり入り赤だし	52								▲					●				●										
あさり入り味噌汁	42								▲					●				●										
いか軟骨唐揚げ	145		▲	●	▲	▲		▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
イベリコ豚コロッケ	180		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
うな丼（シャリ）	625			●										●				●										
うな丼（白米）	532			●										●				●										
えび天うどん	274		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲		▲
えび天と季節の天丼（シャリ）	730		●	●	●	▲		●	▲	▲	●	▲	●	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
えび天と季節の天丼（白米）	718		●	●	●	▲		●	▲	▲	●	▲	●	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
お刺身　五種盛り	115		▲	●	▲			▲	▲		●	●	●	▲				●										
海鮮かき揚げうどん	757		▲	●	▲	▲		●	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲		▲
かにクリームコロッケ	254		●	●	●	▲		●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲		▲
唐揚げスイートチリソース	231		●	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
から揚げユーリンチーソース	240		●	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●		▲
きつねうどん	292		▲	●										●				●			●							
牛骨らーめん	346		●	●	●			▲	▲					▲	●	▲	●	●		●	▲					▲		
くら出汁たっぷりだし巻	198		●	●										●				●			●							
【くらのお魚だけシリーズ】 サーモン（シャリなし）	54							▲			▲		●	▲														
【くらのお魚だけシリーズ】 熟成まぐろ（シャリなし）	37	●																										
【くらのお魚だけシリーズ】 ゆず塩かつおたたき（シャリなし）	48			●	●									●				●		●						▲		
くらポテト	211		▲	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
くらポテト　濃厚チーズ	241		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
くらポテト　メガ	422		▲	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
黒ごま汁なし担々麺	407		●	●	●			●	▲					▲	▲	●	●	●		●	▲					●		
小海老唐揚げ	69		▲	●	▲	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
胡麻香る担々麺	423		●	●	●			●	▲					●	▲	●	●	●		●	●					●		
サーモンスティック	248		●	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
サクサクカレーボール	303		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
【讃岐】釜揚げうどん	236		▲	●										●				●			●							
【讃岐】釜玉うどん	281		●	●														●										
【讃岐】ちく天ぶっかけうどん（冷）	368		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
【讃岐】特製たまご醤油うどん	235		●	●												●	●	●										
純赤だし	43								▲					●				●										
旬の海鮮丼	462		●	●	●			●	●		●	●	●	●				●		●						●	●	
純味噌汁	32								▲					●				●										
すしやのシャリカレーうどん	502		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
すしやのシャリカレーうどん（甘口）	509		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	●	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲		▲
【世界のメニュー】ハーリング	65			●														●										
【世界のメニュー】マラコフ	241		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
ソイにゃげっと	245		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
ティニピンお寿司セット（お皿付き）	474		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	●	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲		▲
天然魚唐揚げ	438		▲	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
天然魚の赤だし	168								▲		●		●	●				●										
天然魚の味噌汁	157								▲		●		●	●				●										
天然だしうどん	227		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲		▲
特上うな丼（シャリ）	815			●										●				●										
特上うな丼（白米）	722			●										●				●										
特製カレーコロッケ	218		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
特製茶碗蒸し	67		●	●	●	▲		●	●		●		●	▲	▲	●	●	●		▲	▲					▲		
トリュフクリーム茶碗蒸し	132		●	●	●	▲		●	●		●		●	▲	▲	●	●	●		▲	▲					▲		
7種の魚介　醤油らーめん	286		●	●	▲			▲	▲					●	▲	●	●	●		▲	●					▲		
7種の魚介　醤油らーめん（味玉無し）	259		●	●	▲			▲	▲					●	▲	●	●	●		▲	●					▲		
7種の魚介濃厚味噌らーめん	285		●	●	▲			▲	▲					●	▲	●	●	●		▲	●					●		
7種の魚介濃厚味噌らーめん（味玉無し）	258		●	●	▲			▲	▲					●	▲	●	●	●		▲	●					●		
なんこつ唐揚げ	150		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
煮込みチャーシューコロッケ	225		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●		▲
ハッシュドポテト	203		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
ビッくらポン！厳選6貫セット	260		●	●	▲			●			●		●	▲				●			●							
ふりふりくらポテト（コンソメ）	220		▲	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
まぐろ竜田揚げ	131		▲	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
松茸あんかけ茶碗蒸し	78		●	●	●	▲		●	●		●		●	▲	▲	●	●	●		▲	▲					▲		
ミニころチキン	149		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
ミニピザまん	126		▲	●	●			▲	▲								●											▲
【無添】くら月見バーガー	343		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	●	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
ゆず白菜	14	●																										
藁焼きかつおたたき	85	●																										
あじ天盛り	187		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
いか天	136		●	●	●	▲		▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
えび天	75		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
オニオンリング	103		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
とうもろこしのかき揚げ	194		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
【健康ミニカップ】彩り野菜のピクルス	24.8	●																										
【健康ミニカップ】えびブロッコリーサラダ	59.3		●	●				●						●				●		●								
【健康ミニカップ】沖縄もずく	40.9			●														●										
【健康ミニカップ】海藻サラダ	12.7			●				▲	▲					●				●		●								
【健康ミニカップ】キャベツ酢漬け	22.4	●																										
【健康ミニカップ】きんぴらごぼう	24.2		●	●	●													●								●		
【健康ミニカップ】黒ごま豆乳ぷりん	60.3																	●			●					●		
【健康ミニカップ】サーモン　野菜包み	47.2		●	●				▲			▲		●	▲				●		●								
【健康ミニカップ】夏野菜サラダ	36.0			●														●										
【健康ミニカップ】ブロッコリーサラダ（アンチョビマヨ）	67.5		●	●														●		●								
【健康ミニカップ】まぐろ　野菜包み	35.7		●	●														●		●								
【健康ミニカップ】紫キャベツの酢漬け	24.0	●																										
【健康ミニカップ】優しいトマト	9.6	●																										
【健康ミニカップ】【山形産ハーブ鶏使用】チキンサラダ	36.0		●	●	●				▲					●	▲	●	▲	●		●	▲							
【健康ミニカップ】冷製コーンポタージュ	30.2			●	●													●										

くら寿司アレルゲン・カロリー情報

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料8種とそれに準じる原材料18種について記載しております。
※アーモンド・マカダミアナッツ・ピスタチオの情報については準備中です。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入・付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
　特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2026年10月2日現在
サイドメニュー

品名	一皿・一杯当りカロリー（kcal）	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	キウイ	山芋	モモ	ごま	あわび	カシューナッツ
いちごミルクゼリー	97			▲	●													▲	▲			▲	▲		▲			
カットパイン	43	●																										
完熟アップルマンゴー	88	●																										
感動のぷりん	197		●		●													●										
きゃらめるりんごチーズケーキ	259		●	●	●	▲	▲											●	▲	●	▲	▲	▲		▲	▲		▲
京わらびもち	168			▲														●						▲				
巨峰シャーベット	53	●																										
くらだんご　おいもあん	146		▲	●	▲	▲				▲								●								▲		
くらだんご　ずんだ	151		▲	●	▲	▲				▲								●								▲		
くらだんご　みたらし	141		▲	●	▲	▲				▲								●								▲		
ココナッツチョコケーキ	150		●	●	●	▲	▲			▲								●	▲	▲	●	▲	▲		▲	▲		▲
米粉のガトーショコラ	177	●																										
絞りたてモンブラン（栗）	336		●	●	●	▲		▲		▲			▲					●	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲		▲
【食後の一皿】オリジナル2種のクッキー	52		●	●	●					▲								●	▲	▲						▲		▲
【食後の一皿】チョコレート（80%）	54		▲	▲	●					▲								●	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲		▲
ショコラドームケーキ	200		●	●	●	▲				▲					▲		▲	●	▲	▲	●	▲				▲		▲
ストロベリーヨアボ	149		▲	●	●	▲												●	▲	▲	▲	●	▲		▲	▲		▲
【世界のメニュー】パパロティ	222		●	●	●													●										
大学芋スティック	138																	●			●							
チーズケーキ	81		●	●	●					▲					▲			●	▲	●	▲	▲	▲		▲	▲		▲
チョコアイス	42				●													●										
チョコケーキ	107		●	●	●					▲					▲			●	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲		▲
白桃のパンナコッタ	144		▲		●													●	▲	▲	●	▲	▲		●	▲		
パステルチーズケーキ	125		●	●	●					▲					▲			●	▲	●	▲	▲	▲		▲	▲		▲
冷んやりフルーツ盛り	79																	▲										
プリンタルト	156		●	●	●													●		●	●							
ぷるぷるおばけゼリー	89				●													●								●		
ぷるぷるペンギンさんゼリー	80				●													●								●		
【プレゼント】ハッピー！チーズケーキ	166		●	●	●			▲		▲					▲			●	▲	●	▲	▲	▲		▲	▲		▲
【プレゼント】ハッピー！チョコケーキ	192		●	●	●			▲		▲					▲			●	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲		▲
【プレゼント】ハッピー！プリン	280		●	●	●			▲		▲								●										▲
【プレゼント】ハッピー！ミルクレープ	336		●	●	●			▲		▲								●	▲	▲	●							▲
別腹ちょこっとオレンジ＆マンゴーパフェ	152		●	●	●	▲												●	●	▲	●	▲	▲		▲	▲		▲
別腹ちょこっとほうじ茶パフェ	172		▲	▲	●	▲												●	▲	▲	●	▲	▲		▲	▲		▲
ベリーチョコアイス	100		●	●	●	▲	▲			▲								●	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲		▲
ベリーのレアチーズケーキ	156		●	●	●													●			●							
干し柿のパウンドケーキ	188		●	●	●	▲				▲								●	▲	▲	●	▲	▲		▲	▲		▲
ミルキーミルクレープ	272		●	●	●													●			●							
ミルクレープ	230		●	●	●					▲								●	▲	▲	●							
夢のふわ雪 とろっと白桃	185				●																				●			
夢のふわ雪 とろっと白桃（練乳なし）	159																								●			
夢のふわ雪 豊潤いちご	130			▲	●													▲	▲	▲		▲	▲		▲			
夢のふわ雪 豊潤いちご（練乳なし）	104			▲	●													▲	▲	▲		▲	▲		▲			
夢のベジふわ雪 いちご＆トマト	106	●																										
夢のベジふわ雪 オレンジ＆キャロット	86																		●									
夢のベジふわ雪 グリーンスムージー	89				●															●		●						
洋梨のパンナコッタ	148		▲		●													●	▲	▲	●	▲	▲		▲	▲		
リッチミルクアイス	145		●	▲	●					▲				▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲		▲
ロイヤルショコラソフト	209			●	●													●										
宇治抹茶入り緑茶	3	●																										
オレンジ	75																		●									
スーパードライ（生）	160	●																										
獺祭　純米大吟醸45	185	●																										
つぶつぶいちごミルク	197		●	▲	●	▲				▲					▲		▲	●	▲	▲	▲	▲				▲		▲
ドライゼロ α	27																	●										
ドライプレミアム（中瓶）	240	●																										
乳酸菌ウォーター	76				●													●										
ノンアルコール梅酒	69	●																										
ハイボール	69	●																										
瓶ビール	210	●																										
ぶどうサイダー	62	●																										
プレミアアイス珈琲	36				●													●										
プレミアアイスラテ	92				●																							
プレミアホット珈琲	28				●													●										
プレミアホットラテ	83				●																							
マルエフ	156	●																										
【無添】コーラ	108	●																										
有機ワイン	131	●																										
りんご	82																			●								
冷酒（無添蔵）	200	●																										

くら寿司アレルゲン・カロリー情報

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料8種とそれに準じる原材料18種について記載しております。
※アーモンド・マカダミアナッツ・ピスタチオの情報については準備中です。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入・付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
　特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2026年10月2日現在
その他

品　名	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	キウイ	山芋	モモ	ごま	あわび	カシューナッツ
あまだれ			●														●										
うどん用替え玉		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
くら出汁			●										●				●			●							
米粉クッキー　チョコ	●																										
米粉クッキー　プレーン	●																										
米粉クッキー　レモン																		▲									
塩せんべいうすやき		▲	▲	▲			▲																				
シャインマスカット・いちごグミ		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲		▲
シャリ(合わせ酢)	●																										
ジュレポン酢			●										●				●										
しょうが（薬味）	●																										
しょうゆ			●														●										
醤油せんべいうすやき		▲	●	▲			▲										●										
酢漬つけ合わせ	●																										
チーズソース		●	●	●													●		●								
のり			▲				▲	▲																			
ぶどう・みかんグミ		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲		▲
粉末緑茶	●																										
ポン酢			●												●		●										
マヨネーズ		●	●														●		●								
らーめん用替え玉		●	●										●				●										
わさび	●																										