

# くら寿司アレルギー・カロリー情報

快挙!!創設以来より**全食材**から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料



※特定原材料8種とそれに準じる原材料19種について記載しております。  
 ※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入・付着する場合があります。  
 ※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。  
 特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。  
 ※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。  
 ※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

●印・・・アレルギー物質を含むもの  
 ▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2026年5月1日現在  
 定番寿司

品名	(kcal)	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生(ピーナッツ)	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	キウイ	山芋	モモ	ごま	あわび	カシューナッツ	松茸
赤えび(一貫)	46							●																					
赤貝	68	●																											
あじ	85																												
味玉	140		●	●				▲	▲																				
あなご	94		●	●																									
あぶりえびチーズ	97		●	●	▲			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
あぶりえびマヨグラタン風	186		●	●	▲			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
あぶりチーズサーモン	120		●	●	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
あぶりチーズ豚カルビ	146		●	●	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
甘えび	77							●	▲																				
甘えびマヨ	111		●	●				●	▲									●											
いか	73										●																		
いかおくら	87			●				▲	▲		●																		
いか天にぎり	201		●	●	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
いくら	93		▲	●	▲			▲	▲		●							●										▲	
活メバクシウス	75																	●											
いなり	117			●											●			●											
イベリコ豚のたこ	115			●													●												
うなぎ	129		●	●				▲	▲									●											
うに入り海鮮軍艦	89		▲	●	▲			▲	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
旨だれ牛カルビ	102		●	●				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
旨だれサーモン	103		●	●				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
旨だれまぐろ軍艦	107		●	●				▲	▲									●								●			
えび	74							●																					
えびアボカド	118		●	●				●										●											
えび天寿司	135		●	●	▲			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
えび天手巻き(一貫)	113		●	●	▲			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
えびマヨ	182		●	●				●	▲									●											
えんがわ	94		▲	▲									▲					▲											
大切り はまち(一貫)	60	●																											
大切り ゆず塩サーモン(一貫)	59													●															
大粒貝柱(一貫)	51							▲	▲																				
大葉いか	73										●																		
大葉生たこ	71	●																											
大盛り貝柱	79			●														●											
オニオンサーモン	116		●	●				▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
海鮮うに手巻き(一貫)	47		▲	●	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
海鮮ユッケ	122		●	●				●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
かずのご軍艦	94		●	●				▲	▲									●											
かにマヨ	120		●	●				▲	▲		●			▲				●				▲							
かにみそ	86			▲				▲	▲		●																		
かにユッケ	112		●	●				●	▲									●									●		
かんぴょう巻	149		▲	●	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
牛すき焼き風	126		●	●				▲	▲						●	▲	▲	●											
きゅうり巻	120		▲	▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
極み漬けびんちょう	91			●																									
コーン	169		●	●				▲	▲									●											
極旨カニカマ	84		●	●				●	▲									●											
サーモン	93							▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
サーモンアボカドチーズ	116			●	●			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
サラダ	178		●	●	▲			●	▲									●											
シーフードサラダ	141		▲	●	▲			●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
熟成あぶり大とろ(一貫)	77		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
熟成あぶり中とろ(一貫)	72		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
熟成大とろ(一貫)	77	●																											
熟成中とろ(一貫)	72	●																											
熟成漬けまぐろ	85			●														●											
熟成ぶぐ(一貫)	39			●														●											
熟成まぐろ	82	●																											
しんこ巻	141		▲	●	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
たまご焼き	114		●	●	▲								▲	▲				●											
たら白子ジュレポン酢軍艦	94		●	●				▲	▲					●				●											
たらマヨ軍艦	127		●	●				▲	▲									●											
チャンジャ	98		●	●				▲	▲									●											
漬けあぶり特上まぐろ(一貫)	67		▲	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
ツナサラダ	163		●	●				▲	▲									●											
つぶ貝	69																												
鉄火巻	136		▲	▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
照り焼きチキン	139		●	●	●			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
特上漬けまぐろ(一貫)	67			●														●											
特上まぐろ(一貫)	64	●																											
特大切り 活メ穴子(一貫)	64			●																									
特大切りうなぎ(一貫)	109			●																									
とろサーモン	98												●																
納豆	116			▲				▲	▲									●											
納豆一本巻	160		▲	▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
生えび	78																												







