

くら寿司アレルゲン・カロリー情報 (宇和島店は別のPDFをご覧くださいませ)



快挙!!創設以来より【全食材】から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料8種とそれに準じる原材料19種について記載しております。
 ※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入・付着する場合があります。
 ※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
 特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
 ※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧くださいませ。
 ※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

●印・・・アレルギー物質を含むもの
 ▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2026年3月6日現在
 サイドメニュー

品名	一皿・一杯当り (kcal)	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生(ピーナッツ)	ソバ	えび	かに	クルミ	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	バナナ	キウイ	山芋	モモ	ごま	あわび	カシューナッツ	松茸
あおさり 赤だし	62							▲	▲					●				●											
あおさり 味噌汁	51							▲	▲					●				●											
揚げたこ焼き	200	●	●	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
あさり入り赤だし	52								▲					●				●											
あさり入り味噌汁	42								▲					●				●											
いか軟骨唐揚げ	145	▲	●	▲	▲			▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
イペリコ豚コロッケ	180	●	●	●	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
うな丼(シャリ)	625													●				●											
うな丼(十六穀米)	506													●				●											
うな丼(白米)	532													●				●											
うな丼(発芽玄米)	466													●				●											
えび天うどん	274	●	●	●	▲			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
えび天と季節の天丼(シャリ)	730	●	●	●	▲			●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
えび天と季節の天丼(十六穀米)	692	●	●	●	▲			●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
えび天と季節の天丼(白米)	718	●	●	●	▲			●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
えび天と季節の天丼(発芽玄米)	652	●	●	●	▲			●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
えびブロックリーサラダ	100	●	●					●						●				●		●									
追いふぐ	21		●															●								●			
お刺身 五種盛り	115	▲	●	▲				▲	▲		●	●	●	●			●												
海鮮旨辛チャンジャ和え	84	▲	●	●				●	▲		●	●	●	●			●			●						●			
がっちょの唐揚げ	142	▲	▲	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
かにクリームコロッケ	254	●	●	●	▲			●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
きつねうどん	292	▲	●											●				●			●								
くら出汁たつぷりだし巻き	198	●	●											●				●											
【くらのお魚だけシリーズ】サーモン(シャリなし)	54							▲			▲		●	▲				●											
【くらのお魚だけシリーズ】熟成まぐろ(シャリなし)	37	●																											
【くらのお魚だけシリーズ】ゆず塩かつおたたき(シャリなし)	48			●	●									●				●								▲			
くらポテト	396	▲	●	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
くらポテトミニ えびクリーム	253	▲	●	●	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
くらポテトミニ ガーリックバター	281	▲	●	●	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
小海老唐揚げ	69	▲	●	▲	▲			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
国産天然ふぐ出汁うどん	289	▲	●					●						●				●			●								
胡麻香る担々麺	423	●	●	●				●	▲					●	▲	●	●	●		●	●					●			
ザクザク唐揚げ	368	▲	●	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
【讃岐】釜揚げうどん	243	▲	●											●				●			●								
【讃岐】釜玉うどん	281	●	●											●				●											
【讃岐】ちく天ぶっかけうどん(冷)	368	●	●	●	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
【讃岐】濃厚味噌うどん(つけ麺)	574	●	●	●				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
サバ白湯らーめん	344	●	●	●				▲	▲					●	▲	●	●	●		▲	▲					●			
純赤だし	43								▲					●				●											
旬の海鮮丼	462	●	●	●				●	▲		●	●	●	●				●		●						●	●		
純味噌汁	32								▲					●				●											
すしやのシャリカレーうどん	502	●	●	●	▲			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
すしやのシャリカレーうどん(甘口)	509	●	●	●	▲			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
養沢かに汁	51							●						●				●											
【世界のメニュー】アジデジ	160	●	●	●	●			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
【世界のメニュー】キャッサバ芋フライ	129	▲	▲	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
【世界のメニュー】パパクリオーシャ	84	▲	▲	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
【世界のメニュー】ロバビエハ	54	●	●	●										●	●	●	●	●		●									
チーズフライ	350	●	●	●	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
チャーシューコロッケ	176	●	●	●				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
天然だしうどん	227	●	●	●	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
天然ふぐしゃぶ(くら出汁セット)	41		●											●				●								●			
十勝枝豆	86																	●											
特上うな丼(シャリ)	815			●										●				●											
特上うな丼(十六穀米)	696			●										●				●											
特上うな丼(白米)	722			●										●				●											
特上うな丼(発芽玄米)	656			●										●				●											
特製カレーコロッケ	218	●	●	●	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
特製茶碗蒸し	67	●	●	●	▲			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	▲	▲					▲			
7種の魚介 醤油らーめん	286	●	●	▲				▲	▲					●	▲	●	●	●		▲	●					▲			
7種の魚介濃厚味噌らーめん	285	●	●	▲				▲	▲					●	▲	●	●	●		▲	●					▲			
なんこつ唐揚げ	150	●	●	●	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
【ニッケイ料理】ブルボ・アル・オーレポ	152	●	●	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●									
にんにくすぎる黒唐揚げ	319	●	●	●	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
ねばねば海鮮和え	150	●	●	●				▲	▲		●			●				●											
濃厚えびクリーム茶碗蒸し	111	●	●	●	▲			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	▲	▲						▲			
はまぐり塩らーめん	313	●	●	▲				▲	●					▲	▲	●	●	●		▲	▲					▲			
ピックラボン! 厳選6貫セット	263	●	●					●						●				●											
フカヒレあんかけ茶碗蒸し	82	●	●	●	▲			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	▲	▲						▲			
ふくいサーモンプレミアムスモーク	64													●															
豚軟骨うま煮(パイカ)	167	●	●	●										▲	▲	●	●	●								●			
ポップコーンシュリンプ風	313	●																											

