

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料7種とそれに準じる原材料20種のうち、そば・あわびは全ての商品に含みません。
 ※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入、付着する場合があります。
 ※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
 特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
 ※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
 ※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。



くら寿司アレルゲン・カロリー情報

●印・・・アレルギー物質を含むもの
 ▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2020年9月18日現在
 サイドメニュー

品名	一皿・一杯当り (kcal)	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生 (ピーナッツ)	ソバ	えび	かに	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレング	りんご	ゼラチン	クルミ	バナナ	キウイ	山芋	モモ	ごま	カシューナッツ	松茸	
あおさ入り 赤だし	76							▲	▲				●				●												
あおさ入り 味噌汁	61							▲	▲				●				●												
あさり入り赤だし	66							▲	▲				●				●												
あさり入り味噌汁	52							▲	▲				●				●												
えび天うどん	274		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
かけうどん	227		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
きつねうどん	292		▲	●	●			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
魚介ユッケ	185		●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
【くらランチ】えび天と季節の天丼	692		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
【くらランチ】牛カルビ丼	581		●	●	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
【くらランチ】極み熟成中とろ丼	522		●	●	●			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
【くらランチ】旬の海鮮丼	462		●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
【くらランチ】特上うな丼	846		●	●	●			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
【くらランチ】特上中とろ丼	528		●	●	●			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
【くらランチ】人気にぎり	406		●	●	●			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
【くらランチ】ミックスフライ丼	797		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
胡麻香る担々糖質オフ麺	279		▲	●	●			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
胡麻香る担々麺	423		●	●	●			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
3種の濃厚チーズポテト	497		▲	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
熟成阿波尾鶏のから揚げ	248		▲	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
すしやのうな丼	611		●	●	●			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
すしやのうな丼(飯プチ)	536		●	●	●			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
すしやの天丼	626		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
すしやの天丼(飯プチ)	551		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
すしやの特上うな丼	846		●	●	●			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
すしやの特上うな丼(飯プチ)	762		●	●	●			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
炭治郎のぶっかけうどん	321		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
ちびろろチキン	149		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
特製かき揚げうどん	727		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
特製茶碗蒸し	67		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
特製鶏だしらーめん	434		●	●	●			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
7種の魚介 追いかつお醤油糖質オフ麺	149		●	●	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
7種の魚介 追いかつお醤油らーめん	286		●	●	●			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
7種の魚介濃厚味噌らーめん	285		●	●	●			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
煮込みチャーシューコロケ	203		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
ぶっかけうどん	235		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
ブロッコリーサラダ	100		●	●	●			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
北海道産 濃厚味噌バターコーンらーめん	470		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
もりもりポテト(ケチャップ)	472		▲	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
和牛 スリミーコロケ	207		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
あじ天盛り	187		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
いか天	136		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
えび天	75		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
オニオンリング	103		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
上えび天	98		●	●	●	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
どうもろこしのかき揚げ	194		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
おいもDEホイップ	192		▲	▲	●			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
完熟アップルマンゴー	87		●														●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
巨峰シャーベット	58		●														●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
クランチャーモンドアイスケーキ	226		▲		●												●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
ソフトクリーム	137		▲		●												▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
竹姫 京わらびもち	168		▲	▲	▲												●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
竹姫 ショコラプリン	141		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
竹姫 チョコマカロンパフェ	273		●	▲	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
竹姫 抹茶ティラミス	95		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
竹姫 マンゴーマカロンパフェ	131		●	▲	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
たっぷりシャインマスカットパフェ	288		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
たっぷりベリーアイス	218		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
チーズケーキ	84		●	●	●												●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
チョコケーキ	107		●	●	●												●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
チョコレートアイス	148		●	●	●												●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
夏ノ桃	129		●														●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
なめらか豆乳アイス バニラ	105		●														●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
福豆のたっぷりベリーアイス	218		●	●	●												●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
はちみつカステラ	163		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
バニラアイス	154		●		●												●	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
春ノ梅	125		●			</																							

